

## PRESENTAZIONE

*La necessità della ristampa del Libro delle Preghiere ha dato l'opportunità al Capitolo Generale del 2002 di chiedere che esso sia anche rinnovato in alcune sue parti.*

*Nella stesura del testo si è scelto di mantenere la struttura del Libro delle Preghiere del 1981 arricchendola innanzitutto di elementi che recuperino la tradizione spirituale della Congregazione e lo stile di vita proprio delle Sorelle Ministre della Carità; introducendo in secondo luogo alcune pratiche per valorizzare i Fondatori ed il Carisma; infine modificando alcuni testi di preghiera pur mantenendone il significato originale.*

*Si è inoltre avvertita la necessità di porre brevi commenti esplicativi alle preghiere o Feste liturgiche, con riferimento al Magistero della Chiesa o alle Costituzioni, per aiutarci a cogliere il loro vero significato.*

*Si è ritenuto utile fare un'Appendice con testi di preghiere per circostanze particolari e la traduzione in latino delle principali preghiere del cristiano per favorirne l'uso anche a livello ecclesiale. Si è anche valutata l'utilità di inserire alcuni elementi dottrinali fondamentali.*

*Valorizzare correttamente il Libro delle Preghiere aiuta a formare identità, appartenenza e soprattutto, con la Liturgia quotidiana, a creare l'unità dei cuori e delle menti, favorendo tra le sorelle la crescita della Carità.*

*“Ogni realtà di vita consacrata nasce e ogni giorno si rigenera nell'incessante contemplazione del volto di Cristo. (...) Tutta la Chiesa gode e beneficia della pluralità delle forme di preghiera e della varietà del modo di contemplare l'unico volto di Cristo”(Ripartire da Cristo 25).*

*La fedeltà alla preghiera Liturgica e comunitaria, secondo le Costituzioni e gli Statuti, sarà fonte di una costante rinascita interiore: "il ciclo dell'anno liturgico, permette...una profonda contemplazione dei misteri della salvezza ed una adesione sempre più viva ad essi" (Cost. 83), favorendo una progressiva e reale assimilazione a Cristo.*

*Tutte le sorelle "partecipino meglio che possono agli atti comuni" (Cost. 44), anche quando la fedeltà richiederà un autentico sforzo per non lasciarsi fagocitare dall'attivismo vorticoso; ciò porterà veri frutti di carità e fecondità apostolica.*

*Maria, Madre dell'ascolto ci sia Maestra di preghiera; ci insegni a fissare il cuore nell'Orante del Padre, Gesù Cristo e ad accogliere il mistero della Vita Trinitaria, per godere della sua incommensurabile Bellezza e contarne le lodi.*

*Sr Elisabetta M. Cadamuro  
Superiora Generale*

*29 gennaio 2005  
Anniversario di Giovanni Battista Leonardi*

## ABBREVIAZIONI

SC	=	Sacrosanctum Concilium
CCC	=	Catechismo della Chiesa Cattolica
NMI	=	Novo Millennio Ineunte
CIC	=	Codice di Diritto Canonico
MC	=	Marialis Cultus
EM	=	Eucharisticum Mysterium
IM	=	Imitazione di Cristo
DES	=	Dizionario Enciclopedico di Spiritualità, Città Nuova editrice
DESesr	=	Dizionario Enciclopedico di Spiritualità, Edizioni Studium Roma
VFC	=	Vita Fraterna in Comunità
RM	=	Redemptoris Mater
CNC	=	Congregavit Nos in unum Christi amor
MS	=	Misericordiam Suam
RVM	=	Rosarium Virginis Mariae
MND	=	Mane Nobiscum Domine
∞	=	voce guida
Ω	=	assemblea

## OGNI GIORNO

*Le Sorelle con un sano ordinamento del tempo del giorno, della settimana, del mese e dell'anno manifestano come la vita secondo il Vangelo può esprimersi concretamente in un'equilibrata ripartizione di momenti di silenzio, di azione, di contemplazione e in forme buone di relazioni reciproche tra di loro.*

*Per scandire il tempo le Sorelle possono recitare:*

Tutto per te mio Dio,  
mio amore immenso,  
quanto faccio, soffro, godo, dico e penso.

In ogni mio respiro  
intendo mio Signore  
donarti l'anima  
e consacrarti il mio cuore  
per la salvezza mia e dei peccatori.

Consacro a te Maria  
l'opera, la mente e il cuore.

## AL MATTINO

☞ In stanza

*L'inizio di ogni giorno è una chiamata alla vita a cui rispondere con impegno. La prontezza nell'alzarsi è dono gradito a Dio, a cui la sorella rivolge la mente ed il cuore facendo il segno della Croce e dicendo:*

O Dio, tu sei il mio Dio,  
all'aurora ti cerco,  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne,  
come terra deserta, arida, senz'acqua. (Sal. 62)

O Spirito Santo accendi nel mio cuore  
il fuoco del tuo amore e la fiamma dell'eterna carità.

Madre purissima prega per noi.

Ave Maria!...

*La sorella indossando l'abito e ponendo il velo, segni della sua consacrazione, ringrazia Dio di averla chiamata alla sua sequela e baciando il Crocifisso rinnova l'offerta dei suoi voti dicendo:*

Gesù con Te, per Te, in Te  
rinnovo la mia offerta al Padre,  
sono tua e voglio esserlo in ogni istante della mia vita.

---

<sup>1</sup>Vedi Appendice pag. 120 per il testo anche in latino.

*La sorella dia sempre particolare valore all'acqua benedetta, con cui devotamente si segna entrando nel tempio di Dio.*

*Prima della preghiera comunitaria ogni sorella si pone, con tempo adeguato, alla presenza di Dio e in comunione con le sorelle.*

## ANGELUS DOMINI<sup>2</sup>

Ω Angelo di Dio...<sup>3</sup>

## OFFERTA DELLA GIORNATA AL CUORE DI GESÙ

Ω Cuore divino di Gesù, io ti offro, per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al Sacrificio Eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno, in riparazione dei peccati e per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria di Dio Padre.

∞ Preghiamo secondo le intenzioni del Santo Padre.

## LITURGIA DELLE ORE

“Il divino ufficio, secondo la tradizione cristiana, è strutturato in modo da santificare tutto il corso del giorno e della notte per mezzo della lode divina... L'ufficio divino, in quanto preghiera pubblica della Chiesa, è fonte della pietà e nutrimento della preghiera personale” (SC 84,90)

---

<sup>2</sup> Per il testo si veda l'interno copertina del libretto.

<sup>3</sup> Vedi Appendice pag. 123 per il testo anche in latino.

## CELEBRAZIONE DELL'UFFICIO DELLE LETTURE

*Quando possibile e nelle ricorrenze particolari le sorelle celebrino insieme l'ufficio delle letture.*

## CELEBRAZIONE DELLE LODI MATTUTINE

*Le sorelle celebrano le lodi mattutine allo spuntare della luce del nuovo giorno ricordando la Risurrezione di Gesù, "vera luce che illumina ogni uomo" (Gv 1,9).*

*Per la celebrazione le sorelle si attengono alla Liturgia delle ore.*

## MEDITAZIONE

"Meditare quanto si legge porta ad appropriarsene, confrontandolo con se stessi. Si passa dai pensieri alla realtà. A misura dell'umiltà e della fede che si ha, vi si scoprono i moti che agitano il cuore e li si può discernere. Si tratta di fare la verità per venire alla Luce: 'Signore, che cosa vuoi che io faccia?'" . (CCC 2708, 2706)

## PREGHIERE ALLA MEDITAZIONE

- ∞ Vieni Santo Spirito, riempi il cuore dei tuoi fedeli  
accendi in loro il fuoco del tuo amore.  
Manda il tuo Spirito, Signore
- Ω E rinnova la faccia della terra.
  
- ∞ O Dio, che hai istruito i tuoi fedeli, illuminando i loro cuori  
con la luce dello Spirito Santo, concedi a noi di avere nello  
stesso Spirito il gusto del bene e di godere sempre del suo  
conforto. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Ω Signore Dio mio, credo che sei qui, che mi ascolti, che mi vedi. Ti adoro con profonda riverenza, Ti chiedo perdono dei miei peccati e la grazia di fare con frutto questa meditazione.

Maria, madre immacolata e sede della Sapienza aiutami.

*Mentre la sorella si segna la fronte, le labbra, il cuore con il segno della croce mentalmente dice:*

“La tua Parola Signore è lampada ai miei passi” (Sal 118)

*Ogni sorella medita in silenzio il soggetto preparato la sera precedente. Abituamente ci si aiuta con un libro come: “le Sacre Scritture, particolarmente il Vangelo, le sante icone, i testi liturgici del giorno o del tempo, gli scritti dei Padri della vita spirituale, le opere di spiritualità...”*

*(CCC 2705).*

*In particolari circostanze è utile condividere la meditazione con varie forme di partecipazione.*

*Pregiera di ringraziamento al termine della meditazione, se non segue la Celebrazione Eucaristica.*

Ω Grazie Signore Dio mio, per la luce che mi hai donato. Aiutami a camminare nella retta via, che mi hai additata con la tua parola perché ogni attimo di questa giornata sia offerta gradita a Te.

Maria, Vergine e Madre, guidami con il tuo esempio, aiutami in ogni necessità.

## LECTIO DIVINA<sup>4</sup>

*Periodicamente è bene introdurre la pratica della lectio divina.*

## CELEBRAZIONE DELLA EUCARISTIA

“E’ attorno all’Eucaristia, celebrata e adorata, ‘vertice e fonte’ di tutta l’attività della Chiesa, che si costruisce la comunione degli animi, premessa per ogni crescita nella fraternità” (VFC 14)

*Ogni sorella partecipa attivamente al Santo Sacrificio di Cristo imparando ad offrire se stessa insieme con Lui, ad unirsi in intima e profonda comunione con Lui per condividere i Suoi sentimenti lungo tutta la giornata.*

*Ogni sorella prepara la sera precedente la liturgia della Santa Messa.*

*La comunità prepara con particolare attenzione il Giorno del Signore e le solennità.*

## PREGHIERA AL TERMINE DELLA SANTA MESSA

Ω Anima di Cristo, santificami  
Corpo di Cristo, salvami  
Sangue di Cristo, inebriami  
passione di Cristo, confortami  
acqua del costato di Cristo, lavami  
o buon Gesù, esaudiscimi  
nelle tue piaghe nascondimi  
non permettere che io mi separi da te.  
dal nemico maligno difendimi  
nell’ora della mia morte, chiamami,

---

<sup>4</sup> Vedi Appendice pag. 94.

e fa che io venga a te, per lodarti con i tuoi Santi  
nei secoli dei secoli. Amen.

(San Tommaso)

*Oppure:*

Ω Donaci, o Signore  
di sperimentare che l'Eucaristia  
ci mette in comunione intima con Gesù.  
Fa' che l'Eucaristia sia davvero norma  
della nostra fede e della nostra vita;  
che nutrendoci di essa, possiamo  
vivere la missione di testimoniare  
al mondo il disegno di salvezza di Dio,  
nell'attesa del ritorno del tuo Figlio.  
Aiutaci ad apprezzare, mediante l'Eucaristia,  
la comunione ecclesiale,  
la comunione tra tutte le Chiese.  
Aiutaci a sperimentare quell'unità  
che l'Eucaristia realizza  
nella Chiesa e grazie alla quale il mondo  
può vedere la gloria del Signore. Amen.

(C.M.Martini)

## PREGHIERA DEL ROSARIO

“Non v'è dubbio che la corona della Beata Vergine Maria (introdotta dalla tradizione e approvata da San Pio V) sia da ritenere una delle più eccellenti ed efficaci ‘preghiere in comune’, che la famiglia cristiana è invitata a pregare” (MC 49,53)

*I misteri del Rosario possono essere lodevolmente enunciati con un testo biblico.*

∞ O Dio, vieni a salvarmi.

Ω Signore vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre...

Gesù mio, perdona le nostre colpe, salvaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.

*Enunciazione del mistero (pausa di silenzio).*

Padre nostro<sup>5</sup>...

10 Ave Maria...

Gloria al Padre...

“La recita è poi conclusa con la preghiera secondo le intenzioni del Papa” (RVM 37)

Padre nostro...

Ave Maria...

Gloria al Padre...

---

<sup>5</sup> Vedi Appendice pag. 120 per il testo anche in latino.

## I MISTERI DEL S. ROSARIO

### *della Gioia (lunedì e sabato)*

1. L'annuncio dell'Angelo Gabriele a Maria
2. La visita di Maria a S. Elisabetta
3. La nascita di Gesù a Betlemme
4. La presentazione di Gesù al tempio.
5. Il ritrovamento di Gesù nel tempio tra i dottori.

### *del Dolore (martedì e venerdì)*

1. L'agonia di Gesù nell'orto del Getsemani
2. La flagellazione di Gesù
3. L'incoronazione di spine
4. Il viaggio di Gesù al Calvario
5. La morte di Gesù in Croce

### *della Gloria (mercoledì e domenica)*

1. La resurrezione di Gesù
2. L'ascensione di Gesù al cielo
3. La discesa dello Spirito Santo sugli Apostoli nel cenacolo
4. L'assunzione di Maria Vergine al cielo
5. La gloria di Maria tra gli Angeli e i Santi

### *della Luce (giovedì)*

1. Il battesimo di Gesù nel Giordano
2. Le nozze di Cana
3. L'annuncio del Regno e l'invito alla conversione
4. La trasfigurazione
5. L'istituzione dell'Eucarestia

## LITANIE LAURETANE DELLA BEATA VERGINE MARIA

Signore pietà

Cristo pietà

Signore pietà

Cristo ascoltaci

Cristo esaudiscici

Signore Pietà

Cristo pietà

Signore pietà

Cristo ascoltaci

Cristo esaudiscici

Padre celeste, Dio

Figlio, Redentore del mondo, Dio

Spirito Santo, Dio

Santa Trinità, unico Dio

pietà di noi

pietà di noi

pietà di noi

pietà di noi

Santa Maria

Santa Madre di Dio

Santa Vergine delle Vergini

Madre di Cristo

Madre della divina grazia

Madre purissima

Madre castissima

Madre sempre vergine

Madre senza colpa

Madre degna d'amore

Madre ammirabile

Madre del buon consiglio

Madre del Creatore

Madre del Salvatore

Madre di misericordia

Madre della Chiesa

Vergine prudentissima

Vergine degna d'onore

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

Vergine degna di lode	prega per noi
Vergine potente	prega per noi
Vergine clemente	prega per noi
Vergine fedele	prega per noi
Ideale di santità	prega per noi
Sede della Sapienza	prega per noi
Fonte della nostra gioia	prega per noi
Dimora dello Spirito Santo	prega per noi
Tempio di gloria	prega per noi
Modello di vera pietà	prega per noi
Capolavoro di Carità	prega per noi
Gloria della stirpe di Davide	prega per noi
Torre d'avorio	prega per noi
Splendore di grazia	prega per noi
Arca dell'alleanza	prega per noi
Stella del mattino	prega per noi
Salute degli infermi	prega per noi
Rifugio dei peccatori	prega per noi
Consolatrice degli afflitti	prega per noi
Aiuto dei cristiani	prega per noi
Regina degli Angeli	prega per noi
Regina dei Patriarchi	prega per noi
Regina dei Profeti	prega per noi
Regina degli Apostoli	prega per noi
Regina dei Martiri	prega per noi
Regina dei veri cristiani	prega per noi
Regina delle Vergini	prega per noi
Regina di tutti i Santi	prega per noi
Regina concepita senza peccato originale	prega per noi
Regina assunta in cielo	prega per noi

Regina del santo Rosario	prega per noi
Regina della pace	prega per noi
Regina della famiglia	prega per noi
Regina della gioventù	prega per noi

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,	perdonaci, Signore.
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,	ascoltaci, Signore.
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,	pietà di noi, Signore.

∞ Preghiera per noi, Santa Madre di Dio.

Ω E saremo degni delle promesse di Cristo.

∞ O Dio, il tuo unico Figlio, ci ha acquistato con la sua vita, morte e risurrezione i beni della salvezza eterna: concedi a noi, che, venerando questi misteri del santo Rosario della Vergine Maria, imitiamo ciò che contengono e otteniamo ciò che promettono.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

*Oppure:*

LITANIE DI MARIA REGINA

Signore pietà	Signore pietà
Cristo pietà	Cristo pietà
Signore pietà	Signore pietà
Santa Maria	prega per noi

Santa Madre di Dio	prega per noi
Santa Vergine delle vergini	prega per noi
Figlia prediletta dal Padre	prega per noi
Madre di Cristo, re dei secoli	prega per noi
Gloria dello Spirito Santo	prega per noi
Vergine figlia di Sion	prega per noi
Vergine povera e umile	prega per noi
Vergine mite e docile	prega per noi
Serva obbediente nella fede	prega per noi
Madre del Signore	prega per noi
Cooperatrice del Redentore	prega per noi
Piena di grazia	prega per noi
Fonte di bellezza	prega per noi
Tesoro di virtù e sapienza	prega per noi
Frutto primo della redenzione	prega per noi
Discepola perfetta di Cristo	prega per noi
Immagine purissima della Chiesa	prega per noi
Donna della nuova alleanza	prega per noi
Donna vestita di sole	prega per noi
Donna coronata di stelle	prega per noi
Signora di bontà immensa	prega per noi
Signora del perdono	prega per noi
Signora delle nostre famiglie	prega per noi
Letizia del nuovo Israele	prega per noi
Splendore della santa Chiesa	prega per noi
Onore del genere umano	prega per noi
Avvocata di grazia	prega per noi
Ministra della pietà divina	prega per noi
Aiuto del popolo di Dio	prega per noi
Regina dell'amore	prega per noi
Regina di misericordia	prega per noi

Regina della pace	prega per noi
Regina degli Angeli	prega per noi
Regina dei Patriarchi	prega per noi
Regina dei Profeti	prega per noi
Regina degli Apostoli	prega per noi
Regina dei Martiri	prega per noi
Regina dei Confessori della fede	prega per noi
Regina delle Vergini	prega per noi
Regina di tutti i Santi	prega per noi
Regina concepita senza peccato	prega per noi
Regina assunta in cielo	prega per noi
Regina della terra	prega per noi
Regina del cielo	prega per noi
Regina dell'universo	prega per noi

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,	perdonaci, Signore
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,	ascoltaci, Signore
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,	abbi pietà di noi

∞ Preghiera per noi, Santa Madre di Dio.

Ω E saremo degni delle promesse di Cristo.

∞ O Padre, che ci hai dato come nostra madre e regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## PREGHIERE DELLA FAMIGLIA RELIGIOSA

### PREGHIERA ALLA SACRA FAMIGLIA

Ω O Gesù, Maria e Giuseppe siate voi i protettori del nostro caro istituto; custoditelo e difendetelo da qualsiasi avversità ed inganno.

Rivolgete su ciascuna di noi uno sguardo di amore; provvedete a tutti i nostri bisogni spirituali e temporali. Benedite i nostri Superiori e concedete loro il conforto dello Spirito Santo; benedite le nostre opere di carità e di zelo; siateci guida nella fedele osservanza delle Costituzioni e fateci conoscere la sublimità della vita interiore, di silenzio, di raccoglimento, di sacrificio e di abbandono alla volontà di Dio che è il segreto della vera santità e della più alta perfezione.

### PREGHIERA PER LE VOCAZIONI

Ω O Gesù, buon pastore che hai detto: “La messe è molta ma gli operai sono pochi”, noi ti supplichiamo per i meriti del tuo preziosissimo sangue, per intercessione di Maria Vergine e di San Vincenzo, di mandarci buone e sante vocazioni, che nella dedizione e nello spirito di sacrificio, cooperino alla dilatazione del tuo Regno e alla santificazione delle anime a noi affidate.

Nostra Signora delle Vocazioni	prega per noi
Nostra Signora delle Missioni	prega per noi

## PREGHIERA DI BENEDIZIONE DELLA GIORNATA

*Prima d'iniziare il lavoro la Comunità recita:*

Ω Gesù, benedici noi e ogni nostra sorella; aiutaci nell'adempimento del nostro dovere e fa che, spiritualmente unite in "un cuor solo e un'anima sola", con gioia Ti serviamo nei fratelli e nella sorelle che oggi incontreremo sul nostro cammino.

*Fa seguito la lettura di una massima, possibilmente sulla carità, e di un punto delle Costituzioni o degli Statuti.*

*Si fa lettura del necrologio delle sorelle defunte.*

∞ Maria, Madre della Chiesa e Madre nostra,

Ω prega per noi.

## CELEBRAZIONE DELL'ORA MEDIA

“L'uso liturgico, tanto dell'Oriente che dell'Occidente, ha conservato la recita di Terza, Sesta e Nona, specialmente perché a queste Ore si collegava il ricordo degli eventi della Passione del Signore e della prima propagazione del Vangelo.”

(principi e norme per la liturgia delle ore)

*Quando possibile le sorelle celebrino insieme l'ora media. E' raccomandata in Casa Madre, nei Noviziati e nei tempi particolari di preghiera.*

### ESAME PARTICOLARE

Esso fa parte dell'esame di coscienza che si divide in generale e particolare. L'esame particolare prende in considerazione un punto della propria vita, un difetto da correggere o una virtù da coltivare, sul quale la sorella intende concentrare l'attenzione e gli sforzi: "Se ogni anno estirpassimo un vizio, presto saremmo perfetti"

(IM cap. XI, 2) (cfr. DES<sup>6</sup>)

### PREGHIERA INTRODUTTIVA ALL'ESAME PARTICOLARE

- ∞ Vieni Santo Spirito, riempi il cuore dei tuoi fedeli  
accendi in loro il fuoco del tuo amore.  
Manda il tuo Spirito, Signore
- Ω e rinnova la faccia della terra.
  
- ∞ O Dio, che hai istruito i tuoi fedeli, illuminando i loro cuori  
con la luce dello Spirito Santo, concedi a noi di avere nello  
stesso Spirito il gusto del bene e di godere sempre del suo  
conforto. Per Cristo nostro Signore. Amen.

### ANGELUS DOMINI<sup>7</sup>

---

<sup>6</sup> La voce consultata è: "Esame di coscienza".

<sup>7</sup> Per il testo si veda l'interno copertina del libretto.

## PREGHIERA PER I DEFUNTI

- ∞ Dio, che generosamente perdoni e ami la salvezza dell'uomo, supplichiamo la tua clemenza affinché, per l'intercessione della Beata Vergine Maria e di tutti i Santi, conceda la beatitudine eterna alle consorelle, parenti e benefattori della nostra Congregazione che passarono da questo mondo alla vita eterna. Per Cristo nostro Signore. Amen
- ∞ Gesù mite ed umile di cuore
- Ω Rendi il mio cuore simile al tuo.

☞ In refettorio

*Le sorelle passano in silenzio dalla cappella al refettorio.*

## PREGHIERE DI BENEDIZIONE DELLA MENSA

*Tempo comune*

- Ω Benedici, Signore, questo alimento che riceviamo dalla tua bontà e insegnaci a dividerlo con i fratelli poveri, perché aumenti in noi la tua carità. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

*Oppure:*

- Ω Signore nostro Dio, noi ti ringraziamo per questo pasto che ci riunisce. Concedici di prendere il cibo con gioia e semplicità di cuore, assidui a lodarti ogni giorno nell'umanità e nella carità fraterna. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

*Tempo d'Avvento*

Ω Vieni alla nostra mensa, Signore Gesù Cristo, e benedici questa tua comunità che, fortificata dal cibo della tua parola, ti aspetta con cuore vigilante. Vicino è il giorno in cui tu introdurrà coloro che sono tuoi al banchetto del Regno benedetto, nei secoli dei secoli. Amen.

*Tempo di Natale*

Ω Benedetto sii tu, Signore, che hai voluto nascere a Betlemme, la casa del pane, per diventare il pane di vita dei credenti in te. Gloria a te ora e sempre. Amen.

*Tempo di Quaresima*

Ω Solo tu, Signore, puoi saziare la nostra fame ed estinguere la nostra sete. Aiutaci a riconoscere in questi doni della tavola la tua misericordia e insegnaci che non di solo pane vive l'uomo ma di ogni tua parola. Per Cristo nostro Signore. Amen.

*Tempo di Pasqua*

Ω Benedetto sii tu, Signore, in questo giorno pieno di gioia e di allegria: tu che eri morto sei risorto alla vita e ora ci concedi di celebrare la festa di Pasqua con pane nuovo, in giustizia e verità. Gloria a te ora e sempre. Amen.

∞ San Vincenzo

Ω prega per noi

*Durante il pasto alcuni minuti sono dedicati alla lettura spirituale.  
Prima d'iniziare la lettura:*

∞ Nel nome di nostro Signore Gesù Cristo

Ω Amen

*Al termine della lettura:*

∞ Tu Signore abbi pietà di noi

Ω Rendiamo grazie a Dio

*Si osserva il silenzio durante il pasto nei giorni:*

- di ritiro spirituale,

- di esercizi spirituali annuali,

- il mercoledì delle Ceneri,

- il venerdì santo ed il sabato santo.

## PREGHIERE DI RINGRAZIAMENTO

*Tempo comune*

Ω Signore, ti ringraziamo per la gioia di averci riuniti attorno a questa tavola; non permettere che in nessuna famiglia manchi il cibo necessario. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

*Oppure:*

Ω Signore, concedi a noi, che abbiamo partecipato a questa mensa, la gioia di lodarti con un cuore solo e un'anima sola. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

∞ Giovanni Battista Leonardi

Ω prega per noi

## AL POMERIGGIO

### LETTURA SPIRITUALE COMUNITARIA

La lettura spirituale ci deve dare una più profonda conoscenza di Gesù Cristo. Bisogna leggere:

- con attenzione, quindi con una certa lentezza, affinché la lettura possa meglio calarsi come gocce di rugiada nell'anima
- con devozione e raccoglimento per essere attente e sensibili al contenuto
- con il cuore rivolto al Signore, disposte a conversare di Lui o con Lui, fermarsi sulle pagine che maggiormente colpiscono, comunitariamente e personalmente

(cfr. DES)<sup>8</sup>

#### *Prima di iniziare la lettura*

- ∞ O Spirito Santo, illumina la mia mente, infiamma il mio cuore, dà forza alla mia volontà, affinché ti possa servire con la santità della vita. Parla Signore,
- Ω che la tua serva ti ascolta.
- ∞ Sede della Sapienza
- Ω Pregha per noi

#### *Al termine della lettura:*

- ∞ E tu Signore abbia pietà di noi
- Ω Rendiamo grazie a Dio.

---

<sup>8</sup> La voce consultata è: "Lettura spirituale".

## ADORAZIONE EUCARISTICA

“La presenza di Gesù nel tabernacolo deve costituire come un polo di attrazione per un numero sempre più grande di anime innamorate di Lui, capaci di stare a lungo ad ascoltarne la voce e quasi a sentirne i palpiti del cuore. Gustate e vedete quanto è buono il Signore!”. (MND n°18)

### PREGHIERA DI ADORAZIONE EUCARISTICA

- ∞ Sia lodato e ringraziato ogni momento
- Ω il Santissimo e divinissimo Sacramento.
  
- ∞ O Sacro Convito, nel quale si riceve Cristo, si rinnova il memoriale della sua passione, l'anima è ricolma di grazia e a noi è dato il pegno della gloria futura.  
Ci hai dato, Signore, il pane disceso dal cielo
- Ω Che racchiude in sé ogni dolcezza.
  
- ∞ Ti credo, Gesù mio, realmente presente nel Santissimo Sacramento dell'altare, ti adoro, ti amo e ti desidero, vieni nel mio cuore. Rimani in me Signore, con la tua grazia e con il tuo amore.

*La preghiera di adorazione, per almeno trenta minuti, è caratterizzata dal silenzio che permette all'anima di entrare in intimità con il Signore. Momenti particolari di adorazione prolungata possono essere animati con letture bibliche, canti, preghiere, invocazioni, ecc.  
A conclusione dell'adorazione eucaristica*

### DIO SIA BENEDETTO

- ∞ Dio sia benedetto
- Ω Benedetto il suo santo nome

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il suo sacratissimo Cuore  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo, Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la sua santa ed immacolata concezione  
Benedetta la sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria vergine e madre  
Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo  
Benedetto Iddio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

#### PREGHIERA DI BENEDIZIONE

Ω La pace di Dio che sorpassa ogni sentimento custodisca il cuore e lo spirito dei nostri superiori, doni loro la vittoria sul male e compia i loro desideri di bene.  
Benedici o Signore i nostri parenti e benefattori, esaudisci le loro preghiere e concedi a tutti coloro che ci fanno del bene in nome tuo, il centuplo in questa vita e il premio eterno nell'altra. Amen.

#### CELEBRAZIONE DEL VESPRO SECONDO L'UFFICIO DIVINO

La Comunità celebra il vespro quando si fa sera “per rendere grazie a Dio di ciò che ci è stato donato o con rettitudine abbiamo compiuto il giorno” (S. Basilio)

Il vespro ricorda il sacrificio vespertino di Cristo, la cena e la croce; ma ci orienta verso il giorno senza tramonto della gloria e l'attesa della venuta del Signore.

*Per la celebrazione le sorelle si attengono alla liturgia delle ore.*

## ALLA SERA

### ANGELUS DOMINI<sup>9</sup>

∞ Sacro Cuore di Gesù  
Ω Confido e spero in Te

∞ Prega per noi San Giuseppe  
Ω e saremo degni della grazia di Dio

### PREGHIERA A S. GIUSEPPE

∞ O Dio Onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra redenzione alla custodia premurosa di S. Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza. Per Cristo nostro Signore. Amen

### PREGHIERA A S. VINCENZO

Ω O amabile San Vincenzo, nostro protettore, per la carità, la mansuetudine e l'obbedienza di cui fosti animato, ottienici dal Cuore di Gesù il tuo stesso spirito affinché noi pure, mantenendoci sempre docili al volere di Dio e di coloro che in nome suo ci dirigono, meritiamo la benedizione di Dio sulle nostre opere e di cantare con te in cielo la vittoria dei veri obbedienti.

*Oppure:*

---

<sup>9</sup> Per il testo si veda l'interno copertina del libretto.

Ω Signore Gesù, tu che hai voluto farti povero,  
donaci occhi e cuore per i Poveri,  
per poterti riconoscere in essi:  
nella loro sete, nella loro fame,  
nella loro solitudine, nella loro indigenza.  
Suscita nella nostra Famiglia Vincenziana  
l'unità, la semplicità, l'umiltà  
e il fuoco della carità  
che infiammò San Vincenzo.  
Donaci la forza del tuo Spirito perché,  
fedeli nella pratica di queste virtù,  
possiamo contemplarti e servirti nei Poveri  
ed essere un giorno, insieme con essi,  
uniti a te nel tuo Regno.

## COMPIETA

*Le sorelle pregano con l'ufficio della compieta per affidare al Signore  
l'ultimo momento della giornata e il sonno ristoratore della notte.  
Essa è l'ultima preghiera comunitaria del giorno.*

## OGNI SETTIMANA

La domenica è, della settimana, il “giorno speciale della fede, giorno del Signore risorto e del dono dello Spirito, vera Pasqua della settimana. La verità della resurrezione di Cristo è il dato originario su cui poggia la fede cristiana (cfr. 1 Cor 15,14), evento che si colloca al centro del mistero del tempo e prefigura l’ultimo giorno, quando Cristo ritornerà glorioso. La partecipazione all’Eucaristia sia veramente (...) il cuore della domenica” (NMI 35,36)

*Per valorizzare i giorni della settimana le sorelle offrono la preghiera e le fatiche del:*

### . LUNEDÌ

in suffragio delle anime delle sorelle, dei parenti e dei benefattori defunti.

### . MARTEDÌ

per il bene spirituale della Famiglia Religiosa chiedendo l’intercessione dei Fondatori.

### . MERCOLEDÌ

perché la Provvidenza assista la Congregazione nelle sue necessità materiali chiedendo l’intercessione di S. Giuseppe.

### . GIOVEDÌ

perché aumenti la Carità nelle sorelle e per i sacerdoti.

## . VENERDÌ

per la conversione dei peccatori ed in riparazione dei nostri peccati.

Alle ore 15 ciascuna sorella fa una pausa di silenzio, contempla il Crocifisso e recita il Padre Nostro, l'Ave Maria e l'invocazione:

“Ti adoriamo Cristo e Ti benediciamo  
perché con la Tua Santa Croce  
hai redento il mondo”

E' consigliabile la pratica della Via Crucis<sup>10</sup> e la recita della coroncina della Divina Misericordia<sup>11</sup> .

## . SABATO

perché la Beata Vergine Maria faccia dono di vocazioni alla Famiglia Religiosa ed alla Chiesa.

Si recitano le Litanie della Beata Vergine Maria al termine del Santo Rosario<sup>12</sup>.

La comunità prepara con cura la liturgia domenicale nei suoi vari aspetti, dov'è possibile anche con la Lectio Divina<sup>13</sup>.

---

<sup>10</sup> Vedi pag. 60.

<sup>11</sup> Vedi Appendice pag. 114.

<sup>12</sup> Vedi pag. 13.

<sup>13</sup> Vedi Appendice pag. 94.

## INCONTRO DI COMUNITÀ

*Da farsi nel giorno della settimana che la comunità ritiene più opportuno secondo il progetto.*

“Dove due o più sono uniti in nome mio,  
io sono in mezzo a loro” (Mt 18,20).

Ogni sorella partecipi all’incontro comunitario con gioiosa responsabilità e si renda disponibile a donare e a ricevere con semplicità e carità (cfr. STAT. 108), nella consapevolezza che gli incontri “sono momenti utili anche per ascoltare gli altri, partecipare i propri pensieri, rivedere e valutare il percorso compiuto, pensare e programmare insieme” (CNC 31).

*L'incontro inizia con*  
*. un canto allo Spirito Santo*  
*. la recita del Padre Nostro*

*L'incontro si conclude con l'invocazione:*

∞ Cuore Immacolato di Maria  
Ω Preghiera per noi

## SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

Le sorelle “si accostino liberamente e con frequenza al sacramento della penitenza”. (CIC 719)

“Almeno ogni 15 giorni mediante il Sacramento della penitenza rinsaldino con Dio, con la Chiesa e con i fratelli il vincolo della Carità, che il peccato rompe o allenta.

E’ il Sacramento dell’Amore Misericordioso nel quale le sorelle imparano ad essere perdonate e a perdonare: il perdono vivifica costantemente la carità”. (COST. 86)

### ATTI DEL PENITENTE

Il sacramento della Penitenza è costituito dall’insieme di quattro atti compiuti dal penitente, e dall’assoluzione da parte del sacerdote. Gli atti del penitente sono:

l’esame di coscienza

il pentimento,

la confessione o manifestazione dei peccati al sacerdote

il proposito di compiere la soddisfazione e le opere di soddisfazione. (CCC, 1491)

*Nell’esame di coscienza teniamo presente l’impegno di aderire alle Costituzioni (Cost. 202) e la fedeltà ai voti (Cost. 205).*

### PREGHIERE DEL PENITENTE

*Atto di dolore<sup>14</sup>*

---

<sup>14</sup> Vedi Appendice pag. 124 per il testo anche in latino.

Mio Dio, mi pento e mi dolgo ...

*Oppure:*

O Gesù d'amore acceso,  
non ti avessi mai offeso  
o mio caro e buon Gesù  
con la Tua Santa Grazia  
non ti voglio offendere più,  
mai più disgustarti  
perché ti amo sopra ogni cosa,  
Gesù mio misericordia, perdonami.

*Ringraziamento personale*

Padre santo, che nella tua bontà mi hai rinnovato  
a immagine del tuo Figlio,  
fa che tutta la mia vita  
diventi segno e testimonianza  
del tuo amore misericordioso.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

CELEBRAZIONE PENITENZIALE COMUNITARIA<sup>15</sup>

---

<sup>15</sup> Vedi Appendice pag. 95.

## OGNI MESE

### RITIRO SPIRITUALE

“... la condurrò nel deserto e parlerò al suo cuore”. (Osea, 2,16)

*Elementi del ritiro spirituale:*

*Ogni sorella si dispone a vivere il ritiro spirituale praticando questi essenziali elementi:*

- 1. la preparazione alla sera precedente*
- 2. il raccoglimento e la riflessione su un contenuto esposto da un predicatore o su un testo letto*
- 3. un buon esame di coscienza sulla condotta del mese*
- 4. una buona confessione*
- 5. la riflessione su qualche Novissimo che la pone di fronte ai veri eterni valori della vita*
- 6. una energica ripresa del lavoro spirituale secondo il piano studiato negli esercizi spirituali. (cfr. DES<sup>16</sup>)*

### PREGHIERA DI INIZIO DEL RITIRO

∞ Trinità Santissima, Padre, Figlio e Spirito Santo, nel tuo nome incomincio questo ritiro spirituale e confido nella tua infinita misericordia.

Fammi capire cosa vuoi da me e dammi la grazia di compierlo, per testimoniarti il mio amore.

Vergine Immacolata, aiutami con il tuo materno consiglio affinché questo nuovo incontro con Dio, porti in me frutti duraturi. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

---

<sup>16</sup> La voce consultata è: “Ritiro mensile”.

## PREGHIERA DI PREPARAZIONE ALLA MORTE

Signore, ti ringrazio per i doni che mi hai elargiti, con infinita bontà e amore.

Ti chiedo perdono per il male che ho commesso e ti offro quel poco di bene che, per tua grazia, ho compiuto. In unità con le mie sorelle, ti prego:

- Perché il pensiero della morte, costantemente alimentato dalla fede ed illuminato dalla speranza, sia sorgente di un fervoroso impegno di vita fedele alla tua Parola, ti preghiamo:  
Ascoltaci Signore
- Perché, come le vergini sagge, possiamo venire incontro a te, nostro Sposo, nell'ora della morte, con la lampada accesa ti preghiamo:  
Ascoltaci Signore
- Perché i meriti della passione e morte di Cristo ci ottengano una morte santa, ti preghiamo:  
Ascoltaci Signore
- Perché, come il servo buono e fedele del Vangelo, ci troviamo sempre pronte alla Tua chiamata, che può giungere improvvisa e inaspettata, ti preghiamo:  
Ascoltaci Signore

### *Orazione*

O Dio, che hai occultato il giorno e l'ora della nostra morte, fa vivendo con carità tutti i giorni della vita terrena, possiamo essere accolti in eterno nel Tuo amore.

Per i meriti di Cristo nostro Signore. Amen.

## GIORNI SIGNIFICATIVI DEL MESE

### PRIMO GIOVEDÌ DEL MESE

“E’ realizzando la comunione d’amore che la Chiesa si manifesta come ‘sacramento’. Ossia ‘segno e strumento dell’intima unione con Dio e dell’unità di tutto il genere umano” (NMI 42)

### PREGHIERA PER IL SOMMO PONTEFICE E PER I SACERDOTI

- Ω O Dio che nella serie dei successori di Pietro hai scelto il tuo servo..... come vicario di Cristo sulla terra e pastore di tutto il tuo gregge, fa che egli confermi i fratelli, e tutta la Chiesa sia in comunione con lui nel vincolo dell’unità, dell’amore e della pace, perché tutti gli uomini ricevano da te, pastore e vescovo delle anime, la verità e la vita eterna. Amen.
- Ω Gesù, sacerdote e pastore eterno, santifica coloro che hai eletti ministri della redenzione e moltiplicali secondo le esigenze della tua Chiesa. Li hai scelti dal mondo perché siano tuoi, rendili una sola cosa con te. I tuoi nemici li insidiano e lavorano per annientare i frutti del loro ministero. Custodiscili nel tuo nome; uniscili nel vincolo del tuo amore; accresci in essi la forza della Fede. Sostieni il loro coraggio nelle difficoltà e rivestili dell’audacia dei tuoi testimoni affinché in unione col tuo Vicario e i tuoi Vescovi siano guide sicure per il tuo popolo.

## PREGHIERA PER ALIMENTARE IN NOI LA CARITÀ

Ω Signore Gesù, mostrandoci il tuo Cuore aiutaci a scoprire il nostro. Tu hai posto in noi immense possibilità di amore, poiché ci hai comunicato la carità che ha animato tutta la tua vita (...). Ci fai ardere della tua fiamma e non cessi di accendere quaggiù nuovi focolari d'amore.

Accendendo in noi questa fiamma così bella, mostraci le esigenze sempre più grandi dell'amore del prossimo, e aiutaci a comprendere che, per mezzo tuo, avremo la forza di soddisfare tutte queste esigenze e di spingere sempre più lontano la nostra carità.

Scuoti la nostra pigrizia e la nostra inerzia, impegnaci sempre più con tutte le nostre risorse personali, nella via del dono e della dedizione. Facci in ogni momento superare noi stessi in un più grande amore per i nostri fratelli; facci realizzare ciò che ci sarebbe sembrato impossibile e la tua carità ci doni l'energia di compierlo.

Nel nostro cuore timido e vile fa brillare l'ardore esplosivo del tuo amore, invincibile e capace di tutto!

J.Galot

*Oppure:*

Ω Aiutami a diffondere dovunque il tuo profumo, o Gesù, dovunque io vada.

Inonda la mia anima del tuo Spirito e della tua vita.

Diventa padrone del mio essere in modo così completo che tutta la mia vita sia un'irradiazione della tua;

perché ogni anima che avvicino

possa sentire la tua presenza dentro di me;

Perché guardandomi non veda me, ma te in me.

Resta in me.

Così splenderò del tuo stesso splendore e potrò essere luce agli altri. Amen.

Madre Teresa

## PRIMO VENERDÌ DEL MESE

“Restiamo prostrati a lungo davanti a Gesù presente nell’Eucarestia, riparando con la nostra fede e il nostro amore le trascuratezze, le dimenticanze e persino gli oltraggi che il nostro Salvatore deve subire in tante parti del mondo.”. (MND n°18)

### PREGHIERA RIPARATRICE AL SACRO CUORE

Signore Gesù tu ci hai rivelato la profondità delle offese fatte a Dio e la bellezza della riparazione offerta al Padre.

Rendici partecipi di questa riparazione per i peccati dell’umanità. Fa che non esitiamo ad offrire al Padre, in unione a te, le profondità del nostro cuore, attraverso le sofferenze che ci sono inviate.

Donaci di comprendere che l’omaggio di riparazione non ha solamente un effetto di espiazione, ma che ottiene la grazia divina e contribuisce a costruire una umanità nuova, pura e santa. Amen

*Oppure:*

O Dio, che nel cuore del Tuo Figlio, ferito per i nostri peccati, Ti degni misericordiosamente di donarci infiniti tesori d’amore; concedi, te ne preghiamo, che prestandogli il devoto omaggio della nostra pietà gli presentiamo opere di una degna soddisfazione. Per Cristo Nostro Signore. Amen.



Cuore di Gesù, nel quale in Padre si è compiaciuto	pietà di noi
Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto	pietà di noi
Cuore di Gesù, gioia infinita dei beati	pietà di noi
Cuore di Gesù, paziente e pieno di misericordia	pietà di noi
Cuore di Gesù, munifico verso tutti coloro che ti invocano	pietà di noi
Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati	pietà di noi
Cuore di Gesù, saziato di obbrobri	pietà di noi
Cuore di Gesù, schiacciato a causa delle nostre colpe	pietà di noi
Cuore di Gesù, fatto obbediente sino alla morte	pietà di noi
Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia	pietà di noi
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione	pietà di noi
Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra	pietà di noi
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra	pietà di noi
Cuore di Gesù, vittima dei peccatori	pietà di noi
Cuore di Gesù, salvezza di chi in te spera	pietà di noi
Cuore di Gesù, speranza di chi in te muore	pietà di noi
Cuore di Gesù, beatitudine di tutti i santi	pietà di noi

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Perdonaci, Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Ascoltaci, Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Pietà di noi, Signore

- ∞ O Padre, che nel cuore del tuo diletto Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del suo amore per noi, fa che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

## VIA CRUCIS<sup>17</sup>

*Possibilmente il primo venerdì del mese*

### PRIMO SABATO DEL MESE

“La Vergine Santissima [...] Stella della nuova evangelizzazione è aurora luminosa e guida sicura del nostro cammino” (NMI 58).

### PREGHIERA RIPARATRICE AL CUORE IMMACOLATO DI MARIA

Ω Cuore Immacolato di Maria, con amore di figli vogliamo riparare le offese a te recate. Ti chiediamo perdono delle nostre mancanze e ingratitudini e dei peccati del mondo.

In spirito di riparazione crediamo ai tuoi privilegi anche per quelli che non credono; ti ringraziamo dei tuoi benefici anche per quelli che non li riconoscono; confidiamo in te e ti preghiamo anche per quelli che non ti amano e non hanno fiducia nella tua bontà.

Ottienici la grazia di conservarci fedeli allo spirito di riparazione e di imitare il tuo Cuore nella purezza, nella umiltà, nella mitezza e nella carità verso Dio ed il prossimo.

Cuore Immacolato di Maria a te lode, amore e riparazione; prega per noi adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

---

<sup>17</sup> Vedi pag. 60.

## GIORNI COMUNITARI

### GIORNO 11

#### MEMORIA DELLA FONDAZIONE DELL'ISTITUTO

*Giorno dedicato alla preghiera per le vocazioni anche con momento prolungato di adorazione eucaristica.*

#### PREGHIERA PER LE VOCAZIONI

Ω Padrone della messe manda alla tua Chiesa santi sacerdoti, che collaborino con i Vescovi alla santificazione degli uomini.

Manda diaconi che in comunione con i Vescovi e i Presbiteri annuncino la tua Parola di vita.

Chiama a seguirti nella vita religiosa tante anime generose, che offrano la vita a servizio del Vangelo e lo rendano credibile con una vita santa.

Risveglia nei laici e nei consacrati il loro impegno di vita per contribuire all'opera della evangelizzazione.

Accresci il numero dei missionari, perché tutti gli uomini ti conoscano e ti amino. Amen.

Giovanni Paolo II

*Oppure:*

Ω Signore, manda buoni operai alla tua Chiesa, ma siano buoni; manda buoni missionari, quali devono essere, per lavorare bene nella tua Vigna; persone, mio Dio, distaccate da se stesse, dai propri comodi e dai beni terreni: non importa se in piccolo numero, purché siano buone.

Signore, concedi questa grazia alla tua Chiesa.

Per Cristo Nostro Signore. Amen.

San Vincenzo de' Paoli

*Oppure:*

Ω O Spirito Santo, che hai tracciato il meraviglioso cammino dell'anima di Maria, degnati di ispirare a molte giovani il desiderio di seguire il suo esempio.

Mostra loro la bellezza di una vita interamente consacrata a Dio, l'incomparabile felicità dell'offerta totale di sé a Lui.

Fa' loro percepire la chiamata del Signore e ispira la generosità di una risposta senza riserve.

Bussa più forte al cuore di quelle che vorrebbero non ascoltarti e rinvigorisci il coraggio di quelle che esitano.

Fa' loro scoprire il Cristo che le invita all'intimità del suo amore e l'immenso bisogno che ha il mondo di anime votate alla carità.

Per la gioia e il servizio della Chiesa suscita molte vergini, immagini viventi della Madonna.

Santa Vergine Maria, diffondi nel mondo l'entusiasmo col quale hai offerto a Dio il tuo cuore e la tua vita e coltiva in gran numero di anime l'aspirazione a seguire la via della perfezione religiosa.

Ti preghiamo, o Vergine delle vergini, di comunicare sempre alle anime consacrate la tua gioia di essere unita a Cristo.

GIORNO 20

GIORNATA DI PREGHIERA PER LE MISSIONI AD GENTES

PREGHIERA PER I MISSIONARI

Ω Guarda, o Signore, i tuoi missionari, sacerdoti, religiosi e laici, che lasciano ogni cosa per rendere testimonianza alla tua parola e al tuo amore.

Nei momenti difficili, reggi le loro forze, consola i loro cuori, corona di spirituali conquiste il loro lavoro.

L'adorabile immagine di te, crocifisso, che li accompagna per tutta la vita, parli loro di eroismo, di abnegazione, di amore e di pace. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

Giovanni XXIII

*Oppure:*

Ω Dio, che hai stabilito la tua Chiesa sacramento universale di salvezza per continuare l'opera del Cristo sino alla fine dei secoli, risveglia il cuore dei fedeli, perché avvertano l'urgenza della chiamata missionaria e da tutti i popoli della terra si formi una sola famiglia e sorga un'umanità nuova in Cristo nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

Giovanni XXIII

## GIORNO 30

### GIORNATA DI PREGHIERA PER I TESTIMONI DELLA FEDE

#### PREGHIERA PER I CRISTIANI CHE SOFFRONO LA PERSECUZIONE

Ω Dio, che nel mistero della tua Provvidenza unisci la Chiesa alla passione del Cristo, tuo Figlio, concedi a coloro che soffrono persecuzione a causa del tuo nome, lo spirito di pazienza e di amore, perché siano testimoni autentici e fedeli nella prova. Rafforza in loro la speranza di poter un giorno conquistare nella pace la libertà che tu desideri per ogni uomo, perché l'umanità viva tutta unita nel tuo nome. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## OGNI ANNO

A partire dal Triduo Pasquale, come dalla sua fonte di luce, il tempo nuovo della Risurrezione permea tutto l'anno liturgico del suo splendore. Progressivamente, da un versante e dall'altro di questa fonte, l'anno è trasfigurato dalla Liturgia. Essa costituisce realmente l'anno di grazia del Signore. L'economia della salvezza è all'opera nello svolgersi del tempo, ma dopo il suo compimento nella Pasqua di Gesù e nell'effusione dello Spirito Santo, la conclusione della storia è anticipata, "pregustata", e il Regno di Dio entra nel nostro tempo (CCC 1168).

### PRATICHE ANNUALI

#### ESERCIZI SPIRITUALI

"I ritiri annuali e mensili sono tempi forti di preghiera e di esperienza di Dio in cui, nel silenzio e nella preghiera le sorelle si rinnovano e si ritemprano per riprendere con maggior slancio la loro vita di Ministre della Carità.

Gli esercizi spirituali avranno normalmente la durata di sei giorni interi, oltre l'apertura e la chiusura." (cost. 85)

*Ogni anno le sorelle facciano gli esercizi spirituali con un orario straordinario e la pratica ininterrotta del silenzio.*

*Durante questo tempo di preghiera e revisione di vita in particolare:*

- *recitino all'apertura la Sequenza dello Spirito Santo*
- *si confrontino con la Parola di Dio e le Costituzioni*
- *rinnovino i Voti*

## GIORNATA DELLA FRATERNITA'

“Nella ricerca del bene comune tutte le sorelle siano sensibili alle iniziative promosse dalle Superiori a livello di Congregazione e vi partecipino attivamente, sebbene talvolta richiedano dei sacrifici. Le settimane di studio, gli incontri comunitari di spiritualità e le proposte di lavoro apostolico ed assistenziale alimentino nelle sorelle la gioia di vivere insieme e mantengano saldo lo spirito di unità.” (Cost. 35)

### 1 GENNAIO

#### SOLENNITÀ DI MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO

*Nel primo giorno dell'anno ogni sorella si affida ad un Santo protettore, che viene estratto in ogni comunità locale in un contesto di preghiera, com'è tradizione.*

*Le sorelle iniziano il nuovo anno con rinnovato fervore e l'impegno di valorizzare il tempo come dono da mettere a servizio di Dio, della Chiesa, dell'Umanità con l'aiuto dello Spirito Santo.*

VIENI O SPIRITO<sup>18</sup>

Vieni, o Spirito creatore, ...

“La santa Chiesa venera con speciale amore la beata Maria Madre di Dio, congiunta indissolubilmente con l'opera salvifica del Figlio suo, in Maria ammira ed esalta il frutto più eccelso della Redenzione, e contempla con gioia, come in una immagine purissima, ciò che essa tutta desidera e spera di essere.” (SC, 103)

---

<sup>18</sup> Vedi Appendice pag. 137.

## PREGHIERA A MARIA MADRE E REGINA

Ω Maria, Madre e Regina nostra,  
tu che hai vissuto nell'intimità  
del Padre, del Figlio e dello Spirito,  
tu che hai partecipato con gli apostoli  
alla nascita del nuovo popolo di Dio, resta con noi.  
Resta con noi, per educarci al vero amore,  
nella Comunità alla quale apparteniamo.  
Che essa sia luogo di vita e di verità,  
di carità e di pace, di coraggio e di speranza.  
O Maria, rimani vicino alla nostra Comunità.  
La affidiamo al tuo cuore materno.  
O Maria, aiutaci ad essere oggi i testimoni  
della risurrezione di tuo Figlio come gli apostoli.  
Mantieni il nostro cuore pronto  
in attesa del ritorno del Maestro,  
affinché ci trovi fedeli al Vangelo.  
Aiutaci a vivere nell'unità  
che ci fa discepoli di tuo Figlio.  
Amen.

## PREGHIERA PER LA PACE NEL MONDO

Ω Dio, creatore dell'universo, che guidi a una meta di salvezza  
le vicende della storia, concedi all'umanità inquieta il dono  
della vera pace, perché possa riconoscere in una gioia senza  
ombre il segno della tua misericordia.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

*Per la nostra Congregazione giorno di particolare riconoscenza a Dio per  
l'approvazione della Chiesa, il 1 gennaio 1981, delle nostre Costituzioni,  
rinnovate dopo il Concilio Vaticano II.*

## 6 GENNAIO EPIFANIA DEL SIGNORE

*Nella festa della manifestazione di Gesù a tutto il mondo, le Sorelle, in conformità ad un'antica tradizione della Congregazione, rinnovano comunitariamente i Voti, durante la Celebrazione Eucaristica, dopo il Credo.*

### FORMULA DI RINNOVAMENTO DEI VOTI

Ω Io, spinta da una ferma volontà di consacrarmi più intimamente all'onore di Dio e a seguire Cristo più da vicino per tutta la vita, davanti alle sorelle che mi circondano, rinnovo i Voti di castità, povertà ed obbedienza, secondo la Costituzione delle Sorelle Ministre della Carità di San Vincenzo de' Paoli e mi affido con tutto il cuore a questa famiglia, affinché con la grazia dello Spirito Santo, l'aiuto della Beata Vergine Maria e di San Vincenzo possa conseguire la perfetta carità nel servizio di Dio e della Chiesa.

### PREGHIERA PER TUTTI I POPOLI

Ω O Dio, tu vuoi che tutti gli uomini siano salvati e giungano alla conoscenza della verità, guarda al tuo unico Figlio, che ha dato se stesso per redimere tutte le genti. Manda nella tua messe gli operai che annunciano con apostolico coraggio la tua parola. Il tuo Vangelo si diffonda e sia accolto con onore; tutti i popoli conoscano te unico vero Dio e Colui che tu hai mandato. Dall'oriente all'occidente il tuo nome sia glorificato e in ogni luogo sia offerto a te la vittima santa e immacolata, Gesù Cristo tuo Figlio e nostro Signore. Amen

## 18-25 GENNAIO

### OTTAVARIO DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI

“Il desiderio di ritrovare l'unità di tutti i cristiani è un dono di Cristo e un appello dello Spirito Santo [...]. La conversione del cuore e la santità della vita, insieme con le preghiere private e pubbliche per l'unità dei cristiani, si devono ritenere come l'anima di tutto il movimento ecumenico e si possono giustamente chiamare ecumenismo spirituale”. (CCC.. 820- 821)

*Nell'ottavario la comunità si impegni per una preghiera più specifica utilizzando tra l'altro i seguenti spunti.*

#### SPUNTI DI RIFLESSIONE BIBLICI

- ◆ Padre, siano una cosa sola. Gv 17,1-21
- ◆ Amatevi come io vi ha amati. Gv 15,1-17
- ◆ Riuniti nel suo amore. Mt 18,15-22
- ◆ Come la prima Chiesa. At 2,42-48
- ◆ Un cuor solo e un anima sola. At 4, 32-35
- ◆ Conservare l'unità, Ef 4,1-16
- ◆ Cristo è tutto in tutti.... Ef 3,1-17
- ◆ Amiamoci gli uni gli altri. Gv 4,7-21

*Pausa di silenzio*

#### PREGHIERA D'INTERCESSIONE

- ∞ Raccolti nel nome di Gesù, rivolgiamo a Dio, Padre di tutti, la nostra ardente preghiera e diciamo:

Ω Donaci, Signore la pace e l'unità.

- ◆ Perché quanti si gloriano del nome di cristiano facciano ogni sforzo per trovare la strada di una perfetta unità, preghiamo.
- ◆ Perché, nonostante le difficoltà, l'ecumenismo progredisca per l'impegno di quanti hanno a cuore il nome di Cristo, preghiamo.
- ◆ Perché tutti i cristiani, convinti che non c'è vero ecumenismo senza una autentica conversione interiore, rinunzino al loro egoismo e si muovano verso i fratelli, preghiamo.
- ◆ Per tutti coloro che lavorano per l'unità tra i cristiani, perché non si scoraggino ma confidino nella forza dell'amore, preghiamo.
- ◆ Per noi qui riunite, perché, mentre preghiamo per l'unione tra i cristiani, ci impegniamo a mantenere tra noi e nelle nostre comunità un grande amore reciproco, preghiamo.

Padre nostro....

- ∞ Manda su di noi, Padre, una rinnovata effusione dello Spirito Santo perché camminiamo in maniera degna della vocazione cristiana, offrendo al mondo la testimonianza evangelica e operando fiduciosi per unire tutti i credenti nel vincolo della pace. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

## 24 GENNAIO

### SAN FRANCESCO DI SALES

*La spiritualità della nostra congregazione si ispira a quella di San Francesco di Sales. Nel triduo vogliamo approfondire, durante l'adorazione quotidiana, alcuni temi spirituali da lui scritti.*

#### TRIDUO DI PREGHIERA

##### *Canto iniziale*

*Lettura (si suggerisce da "Introduzione alla vita devota"; I parte, cap. IX-XVIII)*

##### *Responsorio:*

- ∞ Siate benevoli gli uni verso gli altri e pieni di misericordia. Perdonatevi come Dio ha perdonato a voi in Cristo;
- Ω fatevi imitatori di Dio, come figli carissimi.
- ∞ Prendete su voi il mio giogo, e imparate da me che sono mite e umile di cuore;
- Ω fatevi imitatori di Dio, come figli carissimi.

##### *Pausa di silenzio*

#### Padre nostro..

- ∞ San Francesco che ci inviti a darci a Dio senza riserva perché Egli si darà noi senza misura
- Ω prega per noi. Gloria
- ∞ San Francesco che ci insegni che l'obbedienza, la povertà e la castità sono i tre bracci della croce spirituale che poggiano sull'umiltà
- Ω prega per noi. Gloria

∞ San Francesco che ci esorti alla pazienza ricordandoci che il dominio della nostra anima è commisurato al livello della nostra pazienza

Ω prega per noi. Gloria

∞ O Dio, tu hai voluto che il santo vescovo Francesco di Sales si facesse tutto a tutti nella carità apostolica: concedi anche a noi di testimoniare sempre, nel servizio dei fratelli, la dolcezza del tuo amore di Padre. Per il nostro Signore Gesù Cristo tuo Figlio che è Dio e vive e regna con Te nell'unità dello Spirito santo per tutti i secoli dei secoli. Amen

29 GENNAIO

GIOVANNI BATTISTA LEONARDI

*Confondatore, ideatore e benefattore del nostro Istituto di Sorelle Ministre della Carità di San Vincenzo de' Paoli.*

*In questo giorno viviamo insieme momenti di adorazione prolungata e di ascolto della Parola con particolare riferimento:*

- *al Vangelo del Buon Samaritano (Lc 10,25-37)*
- *al Vangelo del Giudizio Universale (Mt 25,31-46).*

*Con particolare intenzione preghiamo per la nostra Congregazione affidando al Signore:*

- *tutte le sorelle nelle diverse tappe del loro cammino di vita consacrata (in formazione, in generoso servizio, anziane, in difficoltà...) perché sappiano mantenersi fedele e alimentare il Carisma della Carità che ci è stato consegnato.*

- *le diverse comunità con le loro opere*
- *le persone che il Signore ci affida*
- *il compimento fedele della Sua Volontà secondo i nuovi progetti che lo Spirito Santo suggerisce.*

Ω Signore Gesù che nella volontà del Padre ci hai scelte e chiamate a stare con Te perché fossimo nel mondo luce e segno vivente del tuo amore, ti affidiamo la nostra Famiglia Religiosa.

In essa fin da principio hai chiamato e costituito “donne desiderose di vivere a Dio” e di servirti nei fratelli più poveri in semplicità, umiltà e con carità; da sempre hai posto la carità fraterna come fondamento della vita casta, povera ed obbediente in Te e per Te.

Donaci di camminare nel tempo come riflesso luminoso del Tuo eterno amore per l'uomo.

- ∞ Ti rendiamo grazie, Signore onnipotente ed eterno, per la generosità del tuo servo e nostro fondatore G.B. Leonardi, e per avergli dato la grazia di fecondare la nostra storia con il dono dell'opera della tua Carità, che ci spinge verso i piccoli, i poveri, gli anziani e gli ammalati.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

2 FEBBRAIO

## PRESENTAZIONE DEL SIGNORE – FESTA DELLA VITA CONSACRATA

Festa della luce. Festa di Gesù e Maria; Gesù si è rivelato come luce agli occhi di Simeone: luce che illumina le tenebre del mondo e dei cuori; Maria partecipa a questo mistero come Madre di Cristo, nostra luce e partecipa nella missione a salvezza del mondo.

*Ogni sorella, in virtù della propria consacrazione battesimale e religiosa deve tener accesa la fiaccola della fede per sé e per gli altri. Preghiamo e rinnoviamo la nostra offerta con Gesù al Padre, per mezzo di Maria.*

### E' LEI LA VERGINE

∞ E' lei la Vergine Figlia di Sion, che per adempiere la legge presenta nel tempio il Figlio, gloria di Israele e luce delle genti.

E' lei la Vergine cooperatrice e ministra del nuovo patto di salvezza, che offre a te l'Agnello senza macchia, destinato alla croce per la nostra redenzione.

E' lei la Vergine Madre, gioiosa per la benedizione della prole, addolorata per la profezia del vecchio Simeone, esultante per l'incontro del tuo popolo con il Salvatore.

Così, o Padre, per tua disposizione, un solo amore associa il Figlio e la Madre, un solo dolore li congiunge, una sola volontà li sospinge: piacere a te, unico e sommo bene.

(dal Prefazio della Messa "Maria Vergine nella Presentazione del Signore")

## RINGRAZIAMENTO A DIO PER IL DONO DELLA VITA CONSACRATA.

- ♦ Ti glorifichiamo, Padre, e ti benediciamo, perché in Gesù Cristo, figlio della Vergine Madre, ci hai dato il modello supremo dell'amore consacrato: egli, Agnello senza macchia, visse amando te e i fratelli, morì perdonando e aprendo le porte del Regno. Grazie, Padre, per il dono di Cristo, sposo vergine della vergine Chiesa. Con gioia confermiamo oggi il nostro impegno di custodire casto il corpo e puro il cuore, di vivere con amore indiviso per la tua gloria e la salvezza dell'uomo.

### Ω Gloria e lode a te, Signore.

- ♦ Ti glorifichiamo, Padre, e ti benediciamo, perché in Gesù Cristo, nostro fratello, ci hai dato l'esempio più alto del dono di sé: egli, che era ricco, per noi si fece povero, proclamò beati i poveri in spirito e aprì ai piccoli i tesori del Regno. Grazie, Padre, per il dono di Cristo, figlio dell'uomo, mite, umile, povero, che non ha dove posare il capo. Lieti confermiamo oggi il nostro impegno di vivere con sobrietà ed austerità, di vincere l'ansia del possesso con la gioia del dono, di servirci dei beni del mondo per la causa del Vangelo e la promozione dell'uomo.

### Ω Gloria e lode a te, Signore.

- ♦ Sii benedetto, Signore, Padre santo, perché nella tua infinita bontà, con la voce dello Spirito, in ogni tempo hai chiamato uomini e donne, che, già consacrati a te nel Battesimo, fossero nella Chiesa segno della sequela

radicale di Cristo, testimonianza viva del Vangelo, annuncio dei valori del Regno, profezia della Città ultima e nuova. Grazie, Padre, per il dono di Cristo, figlio della tua Ancella, servo obbediente fino alla morte. Con gioia confermiamo oggi il nostro impegno di obbedienza al Vangelo, alla voce della Chiesa, alla nostra regola di vita.

Ω Gloria e lode a te, Signore.

- ∞ Guarda a noi benigno, Signore, rendici saldi nella fede e lieti nella speranza, donaci, per tua grazia, di essere riflesso della tua luce, strumento dello Spirito di pace, prolungamento tra gli uomini della presenza di Cristo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

11 FEBBRAIO

BEATA VERGINE MARIA DI LOURDES

PREGHIERA PER I MALATI

- ∞ Dio, il tuo unico Figlio ha preso su di sé la povertà e la debolezza di tutti gli uomini, rivelando il valore misterioso della sofferenza: benedici i nostri fratelli infermi, perché tra le angustie e i dolori non si sentano soli, ma uniti a Cristo, medico dei corpi e delle anime, per la preghiera unanime della Chiesa, godano della consolazione promessa agli afflitti per la potente intercessione della Vergine di Lourdes. Per Cristo nostro Signore. Amen

Nostra Signora di Lourdes,  
S. Bernardetta,

Prega per noi  
Prega per noi

19 MARZO

SAN GIUSEPPE SPOSO DELLA BEATA VERGINE MARIA

PREGHIERA A SAN GIUSEPPE

Ω O San Giuseppe, custode di Gesù, sposo purissimo di Maria, che hai trascorso la vita nell'adempimento perfetto del dovere, sostenendo col lavoro delle tue mani la Santa Famiglia di Nazareth, proteggici noi che, fiduciosi, ci rivolgiamo a te.

Tu conosci le nostre aspirazioni, le nostre angustie e le nostre speranze: a te ricorriamo, perché sappiamo di trovare in te chi ci protegge.

Anche tu hai sperimentato la prova, la fatica, la stanchezza; ma il tuo animo ricolmo della profonda pace, esultò di gioia per l'intimità del Figlio di Dio a te affidato con Maria, sua Madre.

Aiutaci a comprendere che non siamo soli nel nostro lavoro, a saper scoprire Gesù accanto a noi, accoglierlo con la grazia e custodirlo fedelmente come tu hai fatto.

E ottieni che, nella nostra famiglia, tutto sia santificato nella carità, nella pazienza, nella giustizia e nella ricerca del bene. Amen.

(Giovanni XXIII)

∞ Ecco il servo fedele e giusto.

Ω Che il Signore ha costituito a capo della sua famiglia per coronarlo di gloria a tempo opportuno.

∞ Prega per noi S. Giuseppe.

Ω E saremo degni delle promesse di Cristo.

∞ O Dio onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra redenzione alla custodia premurosa di S. Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

#### LITANIE A SAN GIUSEPPE

Signore pietà  
Cristo pietà  
Signore pietà

Signore pietà  
Cristo pietà  
Signore pietà

Padre celeste Dio,  
Figlio, Redentore del mondo, Dio  
Spirito Santo, Dio  
Santa Trinità, unico Dio  
Santa Maria, Madre di Dio  
S. Giuseppe,  
Illustre discendente di Davide,  
Gloria dei patriarchi,  
Sposo della Madre di Dio,  
Custode purissimo della Vergine,  
Provvido custode del Figlio di Dio,  
Strenuo difensore di Cristo,  
Capo della Santa Famiglia,  
Giuseppe uomo giusto,  
Giuseppe castissimo,  
Giuseppe prudentissimo,  
Giuseppe coraggioso,  
Giuseppe obbediente,  
Giuseppe fedele,

pietà di noi  
pietà di noi  
pietà di noi  
pietà di noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi

Modello di pazienza,	prega per noi
Amante della povertà,	prega per noi
Esemplare dei lavoratori,	prega per noi
Gloria della vita familiare,	prega per noi
Custode dei vergini,	prega per noi
Sostegno delle famiglie,	prega per noi
Conforto degli afflitti,	prega per noi
Speranza dei malati,	prega per noi
Patrono dei morenti,	prega per noi
Terrore del maligno,	prega per noi
Protettore della Santa Chiesa,	prega per noi

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
perdonaci , Signore.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
ascoltaci, Signore.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
pietà di noi, Signore.

∞ Il Signore lo ha costituito capo della sua casa.

Ω E signore di tutti suoi possedimenti.

∞ O Dio, che con meravigliosa provvidenza hai scelto S. Giuseppe come sposo delle tua Santissima Madre, concedi a noi di avere quale potente intercessore nei cieli colui che onoriamo come nostro protettore in terra. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## QUARESIMA

“La Chiesa ogni anno si unisce al Mistero di Gesù nel deserto con i quaranta giorni della Quaresima” (CCC 540).

“La Quaresima è tempo in cui la comunità ecclesiale si prepara alla celebrazione annuale del mistero pasquale mediante il ricordo del battesimo e mediante la penitenza, nell’ascolto più frequente della parola di Dio, nella preghiera più intensa, e con opere penitenziali anche esteriori e comunitarie” (DESesr<sup>19</sup>).

### MERCOLEDÌ DELLE CENERI

*Durante la S. Messa si benedicono e si impongono le Ceneri.  
Giorno di digiuno e di astinenza.*

### VENERDÌ DI QUARESIMA

*Dalle ore due alle tre, si fa silenzio e si riflette sull’agonia di Gesù.  
Tutti i venerdì si pratica l’astinenza.*

### VIA CRUCIS

*Atto penitenziale*

- ∞ Noi ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo.
- Ω Perché con la tua morte di croce hai redento il mondo.
- ∞ Dio onnipotente ed eterno, che per salvare il genere umano volesti che tuo Figlio si facesse uomo e subisse il martirio della croce, donaci la grazia di meditare quanto Egli ha sofferto per noi perché, imitando gli esempi della sua passione, possiamo essere partecipi della sua risurrezione. Amen.

---

<sup>19</sup> La voce consultata è: “Quaresima”.

*Ad ogni stazione*

∞ Noi ti adoriamo, Cristo, e ti benediciamo.  
Perché con la tua morte in croce hai redento il mondo.

- *Annuncio della stazione.*
- *Lettura biblica.*
- *Riflessione in silenzio.*
- *Breve commento.*
- *Preghiera litanica.*
- *Canto*

Ω Santa Madre deh voi fate, che le piaghe del Signore siano  
imprese nel mio cuore.

∞ Prima Stazione - Gesù è condannato a morte.

“E Pilato disse: “Ma che cosa ha fatto di male?”. Ed essi gridavano ancora più forte: “crocifiggilo”. Pilato allora, volendo dare soddisfazione al popolo, rimise loro in libertà Barabba e consegnò Gesù, dopo averlo fatto flagellare, affinché fosse crocifisso” (Mc. 15, 14-15).

*Pausa di silenzio*

∞ Signore aiutami perché il disprezzo e la condanna del mondo non mi allontanino da Te.

*Preghiera*

∞ Perché non ci spaventi l'odio del mondo e le sue persecuzioni, preghiamo.

Ω Ascoltaci, o Signore.

∞ Perché nel disprezzo dei nemici sentiamo più vivamente di appartenere a Cristo, preghiamo.

Ω Ascoltaci, o Signore.

∞ Perché nella tristezza, nella solitudine del cuore, comprendiamo di essere chiamati a salvare con Cristo il mondo, preghiamo.

Ω Ascoltaci, o Signore.

∞ Seconda Stazione - Gesù prende la croce.

“Ed Egli portando su di sé la croce, uscì verso il luogo detto Cranio, in ebraico Golgota” (Gv. 19, 17).

“Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua” (Mt. 16, 24).

*Pausa di silenzio*

∞ Signore insegnaci a prendere con gioia la nostra croce quotidiana e a seguirti.

*Preghiera*

∞ A portare la croce di ogni giorno.

Ω Aiutaci, o Signore.

∞ A seguirti sulla strada del vero rinnegamento.

Ω Aiutaci, o Signore.

∞ A rinunciare a noi stesse per piacere a te solo.

Ω Aiutaci, o Signore.

∞ A cercare sempre la Tua volontà.

- Ω Aiutaci, o Signore.  
∞ Ad offrirti le sofferenze.  
Ω Aiutaci, o Signore.  
∞ Ad essere serene anche nella prova.  
Ω Aiutaci, o Signore.

- ∞ Terza Stazione - Gesù cade la prima volta.

“Disprezzato, rifiuto dell’umanità uomo di dolori, assuefatto alla sofferenza, come uno davanti al quale ci si copre il volto, vilipeso e di nessun conto per noi. Veramente Egli si è addossato i nostri mali, si è caricato dei nostri dolori...Il castigo che è salvezza per noi pesò su di Lui e le sue piaghe ci hanno guariti” (Is. 53, 3-5).

*Pausa di silenzio*

- ∞ Signore donaci di rialzarci dalle nostre colpe con la penitenza e una sincera conversione. La nostra responsabilità come religiose è grande.

*Preghiera*

- ∞ Per le nostre colpe quotidiane.  
Ω Pietà di noi, Signore!  
∞ Per la nostra freddezza nel rispondere al tuo amore.  
Ω Pietà di noi, Signore!  
∞ Per le colpe della nostra Comunità.  
Ω Pietà di noi, Signore!  
∞ Per le colpe della nostra Famiglia Religiosa.  
Ω Pietà di noi, Signore!  
∞ Per le colpe delle anime consacrate.

Ω Pietà di noi, Signore!

∞ Quarta Stazione - Gesù incontra sua Madre.

“Oh! Voi tutti che passate per via, guardate e mirate se vi è dolore simile al mio: quello che mi ha colpito, quello con cui mi ha afflitto il Signore nel giorno della sua collera ardente... mi ridusse in desolazione languente tutto il giorno.” (Lamentaz. 1, 12-13)

*Pausa di silenzio*

∞ Gesù vogliamo contemplare Maria divenuta nostra Madre nel dolore. Donaci di collaborare come lei, alla redenzione del mondo. Questa è la garanzia della nostra fedeltà a Cristo.

*Preghiera*

∞ Di averci dato la tua SS.ma Madre.

Ω Noi ti ringraziamo, Signore.

∞ Di averla fatta mediatrice nostra presso di te.

Ω Noi ti ringraziamo, Signore.

∞ Per le sofferenze ai piedi della croce, offerte per la nostra salvezza.

Ω Noi ti ringraziamo, Signore.

∞ Per i suoi materni esempi.

Ω Noi ti ringraziamo, Signore.

∞ Quinta Stazione - Gesù aiutato dal Cireneo.

“Dopo averlo schernito, lo spogliarono della porpora e gli rimisero le sue vesti. Poi lo condussero fuori per crocifiggerlo

e costrinsero un passante, Simone di Cirene, che veniva dalla campagna, padre di Alessandro e di Rufo, a portare la sua croce” (Mc. 15, 20-21).

*Pausa di silenzio*

- ∞ Signore donaci di aiutarti a portare la croce nel servizio ai fratelli che ci poni accanto.

*Preghiera*

- ∞ Perché impariamo ad essere i cirenei delle nostre sorelle e di tutti i nostri fratelli.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.
- ∞ Perché non ricusiamo di portare gli uni i pesi degli altri.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.
- ∞ Perché l'amore scambievolmente caratterizzi la nostra vita religiosa.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.
- ∞ Perché l'amore fraterno dia testimonianza al mondo del tuo amore.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.
  
- ∞ Sesta Stazione - Gesù asciugato dalla Veronica.

“Per te sopporto gli oltraggi e il mio volto è coperto di obbrobrio. Son divenuto estraneo ai miei fratelli, forestiero ai figli di mia madre” (Sal. 69, 8-9).

*Pausa di silenzio*

- ∞ Cristo sul tuo volto sfigurato vediamo il prezzo delle nostre infedeltà, del nostro abbandono.

Aiutaci a ripetere spiritualmente il gesto della Veronica, che riaccende in noi il vivo desiderio di un delicato amore per Te.

### *Preghiera*

- ∞ Perché con il peccato abbiamo rinnovato la tua passione.

Ω Perdonaci, Signore.

- ∞ Per le indifferenze commesse di fronte al tuo amore.

Ω Perdonaci, Signore.

- ∞ Per le indelicatezze nostre davanti all'Eucaristia.

Ω Perdonaci, Signore.

- ∞ Per non averti saputo scoprire nel volto sofferente dei fratelli.

Ω Perdonaci, Signore.

- ∞ Settima Stazione - Seconda caduta di Gesù.

“Salvami, o Dio: l'acqua mi giunge alla gola. Affondo nel fango e non ho sostegno. Sono caduto in acque profonde e l'onda mi travolge. Sono sfinito dal gridare, sono riarse le mie labbra, i miei occhi si consumano nell'attesa del mio Dio. Più numerosi dei capelli del mio capo sono quelli che mi odiano senza ragione” (Sal. 69, 2-5).

### *Pausa di silenzio*

- ∞ Signore contemplando la tua seconda caduta comprendiamo la nostra resistenza alla grazia. Donaci forza per uscire dalla nostra fragilità spirituale.

### *Preghiera*

- ∞ Per le nostre ricadute nel peccato.
- Ω Pietà di noi, Signore.
- ∞ Per le infedeltà continue al nostro proposito di perfezione.
- Ω Pietà di noi, Signore.
- ∞ Per le nostre confessioni poco sincere o fatte per abitudine.
- Ω Pietà di noi, Signore.
- ∞ Per gli scandali che si commettono nel mondo a danno degli innocenti.
- Ω Pietà di noi, Signore.
  
- ∞ Ottava Stazione - Incontro di Gesù con le donne.

“Lo seguiva una grande moltitudine di gente e di donne che si battevano il petto e si lamentavano su di lui.

Gesù allora si voltò verso di esse e disse: Figlie di Gerusalemme, non piangete per me ma piangete per voi stesse e per i vostri figli. Perché, ecco, verranno dei giorni in cui si dirà: beate le sterili” (Lc. 23, 27-30).

### *Pausa di silenzio*

- ∞ Gesù ancora una volta ci inviti al pentimento e al ravvedimento. Donaci la conversione del cuore.

### *Preghiera*

- ∞ Delle nostre ipocrisie.
- Ω Abbi pietà, Signore.
- ∞ Delle nostre freddezze.
- Ω Abbi pietà, Signore.

- ∞ Dei nostri propositi effimeri.
- Ω Abbi pietà, Signore.
- ∞ Della nostra non corrispondenza alla grazia.
- Ω Abbi pietà, Signore.
- ∞ Delle nostre lacrime insincere.
- Ω Abbi pietà, Signore.

∞ Nona Stazione - Terza caduta di Gesù.

“Tutti noi andavamo come pecore errando, ciascuno deviava per la sua strada, ma il Signore ha posto sopra di Lui l'iniquità di noi tutti.

Era maltrattato e si rassegnava, non diceva una parola, come un agnello che si porta ad uccidere, come la pecora muta dinanzi a chi la tosa, Egli non apriva la bocca” (Is. 53, 6-7).

*Pausa di silenzio*

- ∞ Gesù aiutaci ad accogliere l'invito ad essere comprensivi verso i nostri fratelli e ad aiutarli a rialzarsi prontamente dalle loro cadute.

*Preghiera*

- ∞ Perché sappiamo essere misericordiosi come tu sei misericordioso.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci Signore.
- ∞ Perché sappiamo perdonare tutti e sempre.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci Signore.
- ∞ Perché tutti i fratelli, in particolare le sorelle di casa nostra, trovino in noi comprensione, amore, delicatezza, accoglienza.

- Ω Ti preghiamo, ascoltaci Signore.  
∞ Perché non badiamo alla pagliuzza degli altri, ma alla nostra trave.  
Ω Ti preghiamo, ascoltaci Signore.  
∞ Decima Stazione - Gesù spogliato e abbeverato di fiele.

“E gli porsero del vino mirrato, ma non ne prese” (Mc. 15, 23).

“I soldati...spogliato che ebbero Gesù, presero le sue vesti e ne fecero quattro parti, una per ciascun soldato.

Poi presero anche la tunica...Dissero tra loro: “Non la stracciamo, ma tiriamo a sorte a chi debba toccare”. Affinché si adempisse la scrittura, che dice nel salmo: Si divisero tra di loro le mie vesti e sopra la mia tunica tirarono le sorti” (Gv. 19, 21-24).

### *Pausa di silenzio*

- ∞ Gesù, la contemplazione del tuo corpo martoriato ci porti a vivere con maggior coerenza il nostro voto di castità.

### *Preghiera*

- ∞ A mantenere il nostro impegno di consacrazione.  
Ω Aiutaci, Signore.  
∞ A mortificare il nostro corpo.  
Ω Aiutaci, Signore.  
∞ A camminare secondo i desideri dello Spirito.  
Ω Aiutaci, Signore.  
∞ A non vivere secondo la carne per poter piacere a te.  
Ω Aiutaci, Signore.

- ∞ Undicesima Stazione - Gesù inchiodato alla croce.

“Quando furono giunti sul luogo detto Cranio, Calvario, ivi crocifissero lui e i malfattori, uno alla sua destra e uno alla sua sinistra. Ma Gesù diceva: “Padre, perdona loro, perché non sanno quello che fanno” (Lc. 22, 33-34).

#### *Pausa di silenzio*

- ∞ Padre, ad imitazione di Cristo donaci di accogliere nella nostra vita il mistero della sofferenza.

#### *Preghiera*

- ∞ Perché perseveriamo fino alla morte nei nostri impegni di consacrate.

Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.

- ∞ Perché accettiamo volentieri la croce del nostro dovere quotidiano.

Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.

- ∞ Perché impariamo a vincere la stanchezza e la monotonia quotidiana.

Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.

- ∞ Perché la nostra rinuncia sia ogni giorno rinnovata per tuo amore.

Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore.

- ∞ Dodicesima Stazione - Gesù muore in croce.

“Era quasi l’ora sesta quando le tenebre si estesero su tutta la terra sino all’ora nona, per essersi oscurato il sole e il velo del tempio si divisero in mezzo.

Gesù, gridando a gran voce disse: “Padre, nelle tue mani raccomando lo spirito mio!” E detto questo spirò. Il centurione, visto quanto era accaduto, diede gloria a Dio dicendo: “Certamente questo uomo era giusto”

(Lc. 23, 44-47).

### *Pausa di silenzio*

- ∞ Gesù, la Tua morte fu la nostra salvezza; per essa ci furono riaperte le porte del cielo; per essa il mistero della nostra morte diviene un'alba di vita eterna.

### *Preghiera*

- ∞ Per gli spasimi della tua agonia e per i meriti della tua morte atroce.
- Ω Salvaci, Signore.
- ∞ Per le trafitture dei chiodi e per il tuo sangue sparso in croce.
- Ω Salvaci, Signore.
- ∞ Per le tue inenarrabili pene interiori.
- Ω Salvaci, Signore.
- ∞ Per i dolori di tua Madre e per la pena a causa dell'abbandono dei tuoi apostoli.
- Ω Salvaci, Signore.
- ∞ Per il dolore del rifiuto della tua redenzione.
- Ω Salvaci, Signore.
  
- ∞ Tredicesima Stazione - Gesù deposto dalla croce.

“Allora i giudei, essendo la Parasceve, affinché non rimanessero in croce i corpi durante il sabato, chiesero a Pilato che fosse ad essi rotte le gambe e tolti via. Andarono

dunque i soldati e ruppero le gambe al primo e all'altro che erano crocifissi con lui. Invece venuti a Gesù, quando videro che era già morto, non gli ruppero le gambe, ma uno dei soldati con una lancia gli aprì il costato; e subito ne uscì sangue ed acqua” (Gv. 19, 31-34).

### *Pausa di silenzio*

- ∞ Cristo, aiutaci ad annunciare al mondo la tua passione redentrice.

### *Preghiera*

- ∞ Perché accettiamo di continuare nel nostro corpo la passione del Signore.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore
- ∞ Perché con le nostre sofferenze completiamo quello che manca alla passione di Cristo per il bene dei fratelli.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore
- ∞ Perché dalle piaghe di Cristo, aperte per nostro amore, noi ascoltiamo l'invito a consumarci per la salvezza delle anime.
- Ω Ti preghiamo, ascoltaci, Signore
- ∞ Quattordicesima Stazione - Gesù viene deposto nel sepolcro.

“Essi dunque presero il corpo di Gesù e lo avvolsero in bende di lino con aromi, secondo il modo di seppellire in uso presso gli Ebrei. Ora nel luogo ove fu crocifisso vi era...un sepolcro nuovo, nel quale non era ancora deposto nessuno. Lì deposero Gesù” (Gv. 19, 40-42).

*Pausa di silenzio*

- ∞ Gesù la Tua sepoltura è preludio della Resurrezione. Insegnaci a non temere di morire e rinnegare noi stessi per vivere in Cristo.

*Preghiera*

- ∞ Perché viviamo pienamente il mistero pasquale a cui siamo stati associati con il nostro battesimo.

Ω Ascoltaci, o Signore.

- ∞ Perché con Cristo sappiamo dimenticare noi stessi per diffondere amore, pace e fraternità.

Ω Ascoltaci, o Signore.

- ∞ Perché nella prova e nel dolore, come Maria, sappiamo attendere con fede l'incontro definitivo con Dio.

Ω Ascoltaci, o Signore.

- ∞ Quindicesima Stazione - Gesù risorto.

“Dopo il sabato, all'alba del primo giorno della settimana, Maria di Magdala e l'altra Maria andarono a vedere il sepolcro.

Quand'ecco venne un gran terremoto, poiché un Angelo del Signore venne a ribaltare la pietra e vi si sedette sopra. Il suo aspetto era come folgore e la sua veste candida come la neve. Per lo spavento che ebbero di lui, sbigottirono le guardie e rimasero come morte. Ma l'Angelo disse alle donne: “Non temete voi; so che cercate quel Gesù che è stato crocifisso. Non è qui, è risorto...” (Mt. 28, 1-6).

*Pausa di silenzio*

- ∞ Cristo Tu chiami ogni cristiano a riprodurre in sé il Tuo mistero di morte e resurrezione, e chiami i religiosi a incarnarlo. Donaci di rispondere degnamente a questa chiamata.

### *Preghiera*

- ∞ Perché con fede forte sappiamo sperare contro ogni speranza, anche nei momenti più duri della vita.
- Ω Ascoltaci, o Signore
- ∞ Perché la nostra vita sia piena di gioia pasquale e la sappiamo trasmettere ai fratelli.
- Ω Ascoltaci, o Signore.
- ∞ Perché nel nostro cammino terreno sappiamo riconoscere e gioire per la presenza di Gesù risorto.
- Ω Ascoltaci, o Signore.

### *Orazione*

- ∞ Ti preghiamo, o Signore, di posare il tuo sguardo su questa tua famiglia, per la quale Gesù Cristo non esitò a darsi nelle mani dei carnefici e subire il supplizio della croce. Egli vive e regna con te per tutti i secoli. Amen.

## SETTIMANA SANTA

*Nella Settimana Santa la Chiesa celebra i misteri della salvezza portata a compimento da Cristo. Il Tempo quaresimale continua fino al Giovedì Santo.*

*La domenica delle palme e della passione del Signore dà inizio alla settimana santa celebrando il trionfo regale di Cristo e l'annuncio della passione.*

## TRIDUO PASQUALE

*Il triduo pasquale della Passione e della Risurrezione del Signore ha inizio con la Messa "nella Cena del Signore", ha il suo fulcro nella Veglia Pasquale e termina con i Vespri della domenica di Resurrezione.*

## GIOVEDÌ SANTO

*La messa del Crisma manifesta la comunione nell'unico sacerdozio e ministero di Cristo.*

*La messa "in cœna Domini" fa memoria di quell'ultima cena in cui il Signore Gesù, amando sino alla fine i suoi, offrì a Dio Padre il suo Corpo e sangue, li diede agli apostoli e comandò loro di farne offerta.*

*Un gesto di vitale importanza è la lavanda dei piedi: esso vuole significare il servizio e la carità di Cristo, che venne per servire.*

## VENERDÌ SANTO

*In questo giorno, in cui Cristo nostra Pasqua è stato immolato, la Chiesa con la meditazione della passione del suo Signore e con l'adorazione della croce commemora la sua origine dal fianco di Cristo e intercede per la salvezza di tutto il mondo.*

*E' giornata mondiale per la Terrasanta: con preghiere e colletta.*

## SABATO SANTO

*Oggi la Chiesa sosta presso il sepolcro del Signore meditando la sua passione e morte, la discesa agli inferi e aspettando nella preghiera e nel digiuno la sua risurrezione. Contempliamo Maria che ha pazientato con pace nel Sabato Santo e impariamo a guardare con pazienza e perseveranza a ciò che viviamo in questo sabato della storia.*

## LA VEGLIA PASQUALE

*Questa notte è in onore del Signore per antichissima tradizione e la veglia commemora la notte della Risurrezione, la madre di tutte le sante veglie.*

## PASQUA DI RISURREZIONE

*Viviamo intensamente la Liturgia di questi giorni nel raccoglimento e nella meditazione degli avvenimenti della vita di Gesù Cristo, che la Chiesa ci ripresenta, perché la Pasqua di Risurrezione sia il giorno della gioia piena nella contemplazione di Cristo vincitore e dell'immenso amore di Dio per noi.*

*In forza del Battesimo noi siamo incorporati nel mistero di Cristo Risorto, così anche noi possiamo camminare in una vita nuova.*

“Se siamo risorte con Cristo, cerchiamo le cose del cielo, non quelle della terra”. (Cfr. Col. 3, 1-2).

“La Pasqua non è semplicemente una festa tra le altre: è la «Festa delle feste», la «Solennità delle solennità».» (CCC 1169)

## II DOMENICA DI PASQUA IN ALBIS

*Secondo il desiderio di Gesù la Festa della Divina Misericordia deve essere celebrata nella seconda domenica di Pasqua. Ciò per sottolineare la stretta unione che esiste tra il mistero pasquale della Salvezza e la Festa. La liturgia di quel giorno infatti loda Dio in particolare nel mistero della Sua misericordia. Si suggerisce la recita della Coroncina della Divina Misericordia.<sup>20</sup>*

“Desidero che la Festa della Misericordia sia di riparo e rifugio per tutte le anime e specialmente per i poveri peccatori. In quel giorno sono aperte le viscere della Mia misericordia, riverserò tutto un mare di grazie sulle anime che si avvicinano alla sorgente della Mia misericordia. L'anima che si accosta alla confessione ed alla santa Comunione, riceve il perdono totale delle colpe e delle pene.” (dal Diario di Sr. Faustina Kowalska n°267)

## DOMENICA DI PENTECOSTE

*La pienezza dello Spirito, elargitoci dal Padre, per mezzo del Figlio, è certezza di vita nuova nella Chiesa e nella Comunità; è principio di carità vera e di unità rinnovata.*

*Le sorelle partecipano con gioia e fervore alla Liturgia della solennità dello Spirito, per vivere sempre più intensamente il Carisma della Congregazione, nel mistero della Chiesa. predispongano i loro cuori alla Solennità con la Novena*

---

<sup>20</sup> Vedi Appendice pag. 114.

“In questo giorno è pienamente rivelata la Trinità Santa. Da questo giorno, il Regno annunziato da Cristo è aperto a coloro che credono in lui: nell’umiltà della carne e nella fede, essi partecipano già alla comunione della Trinità Santa. Con la sua venuta, che non ha fine, lo Spirito Santo introduce il mondo negli «ultimi tempi», il tempo della Chiesa, il Regno già ereditato, ma non ancora compiuto” (CCC 732).

## SEQUENZA DELLO SPIRITO SANTO<sup>21</sup>

Ω Vieni, Santo Spirito, ...

*Lecture Bibliche, che si possono valorizzare per una buona preparazione alla solennità di Pentecoste, oltre a quelle della Liturgia delle Ore e del Lezionario.*

- *Un cuore nuovo e uno spirito nuovo. (Ex. 37, 1-14)*
- *Effonderò il mio Spirito su ogni mortale. (Gioe. 3, 1-15)*
- *L'Amore di Dio è diffuso nei nostri cuori. (Rom. 5, 1-15)*
- *Camminate secondo lo spirito. (Gal. 5, 16-26)*
- *Diversità di doni ma un solo spirito. (Ef. 4, 1-6)*
- *Furono ripieni di Spirito Santo. (At. 2, 1-11)*
- *Rinascere dall'acqua e dallo Spirito. (Gv. 3, 1-21)*
- *Lo Spirito mi renderà testimonianza (Gv. 15, 26-27)*

## DONI E FRUTTI DELLO SPIRITO SANTO

*Il giorno di Pentecoste, nelle comunità locali, ogni sorella estrae un Dono e un Frutto dello Spirito Santo in un contesto di preghiera, com'è tradizione<sup>22</sup>.*

---

<sup>21</sup> Vedi Appendice pag. 137.

<sup>22</sup> Vedi Appendice pag. 138.

## SOLENNITÀ DEL CORPO E DEL SANGUE DI CRISTO

*La Liturgia odierna sia vissuta dalle Sorelle con particolare intensità, nella consapevolezza che nel grande mistero dell'Eucaristia si trova la sorgente della Carità, che deve sostenere la vita comune nella sua realtà quotidiana.*

GENTI TUTTE <sup>23</sup>

Ω Genti tutte, proclamate ...

## FESTA DEL SACRO CUORE DI GESÙ

“Il Sacro Cuore di Gesù, trafitto a causa dei nostri peccati e per la nostra salvezza, è considerato il segno e simbolo principale... di quell’infinito amore, col quale il Redentore divino incessantemente ama l’eterno Padre e tutti gli uomini” (CCC 478).

## CONSACRAZIONE DELLA CONGREGAZIONE AL SACRO CUORE DI GESÙ

Ω Cuore adorabile di Gesù, noi siamo tue.

Tue perché redente dal tuo sangue e chiamate alla tua Chiesa con il Battesimo; tue perché chiamate con speciale vocazione alla tua sequela nell’osservanza dei consigli evangelici; tue perché con la professione religiosa siamo a Dio consacrate.

Oggi rinnoviamo questa consacrazione a te, come singole e come comunità. Accetta, Signore Gesù, la nostra piena dedizione. Fa che la nostra comunità sia completamente tua

---

<sup>23</sup> Vedi Appendice pag. 134.

nella ricerca della volontà del Padre, nelle decisioni, nelle realizzazioni.

Fiorisca in essa la fede e l'ardente desiderio di comunione con Dio, espresso nella contemplazione e nella preghiera.

La carità fraterna faccia di noi tutte un cuor solo ed un'anima sola. Lo zelo per la gloria di Dio e la salvezza dei fratelli ci renda alacri nel lavoro, generose nella dedizione, pure nelle intenzioni, rette nell'agire. L'osservanza delle Costituzioni, in spirito di fede, ci renda testimoni del tuo vangelo. La fedeltà ai nostri sacri impegni ci renda degne delle benedizioni promesse ai servi buoni e fedeli. Amen.

## FESTA DEL CUORE IMMACOLATO DI MARIA

*E' la festa mariana della Congregazione. Nel 1942 Pio XII, durante la guerra mondiale, consacra il mondo al Cuore Immacolato di Maria. Nel 1945 estese questa devozione a tutta la Chiesa.*

*La riforma liturgica del Vaticano II ha unito questa devozione a quella del S. Cuore di Gesù e ha posto la festa il giorno seguente.*

## ATTO DI CONSACRAZIONE AL CUORE IMMACOLATO DI MARIA

Ω O Vergine Maria,  
Madre di Dio e di misericordia;  
io consacro al Tuo Cuore Immacolato  
la mia Famiglia Religiosa e me stessa.  
Desidero che questa consacrazione sia totale,  
porti nella Congregazione  
lo spirito di semplicità, umiltà, carità  
e la gioia d'amare Dio ed il prossimo con tutte le forze.  
Per questo io rinnovo oggi

le promesse del mio Battesimo  
e i voti con i quali m'impegno  
a seguire Cristo, tuo Figlio, più da vicino,  
a vivere secondo il Carisma  
delle Sorelle Ministre della Carità,  
per camminare sulla via della santità  
ed essere fedele a Dio, alla Chiesa.  
Ti prometto ancora, o Vergine santissima,  
consacrandomi a te,  
di promuovere nell'ambiente in cui vivo  
il Vangelo di Cristo e il tuo culto benedetto  
per affrettare, mediante la tua intercessione,  
l'avvento del Regno di Dio nel mondo  
e la conversione degli uomini  
verso l'amore misericordioso di Dio Padre.  
Amen.

## MAGGIO AMORE A MARIA

*Il mese di maggio, per una consuetudine diffusa nella pietà popolare della Chiesa, è mese dedicato alla memoria della Madonna. <sup>24</sup> E' opportuno armonizzare il culto mariano con il tempo pasquale.*

Ω Maria, Madre dei nostri cuori  
donaci un cuore semplice e puro  
che si lasci modellare  
dall'amore di Gesù.

---

<sup>24</sup> Vedi Appendice pag. 100.

Maria, Madre dei nostri cuori  
metti nel cuore di ogni sorella  
un solo desiderio:  
incontrare la pienezza d'amore  
in Gesù.

Maria, Madre dei nostri cuori  
uniscici al cuore di Cristo  
perché gettiamo semi d'amore  
nei solchi di questa umanità.  
Amen.

8 MAGGIO

BEATA VERGINE MARIA DI POMPEI

*Per intercessione della Beata Vergine Maria di Pompei si è riottenuto il monastero sottratto all'Istituto con le leggi Siccardi. In riconoscenza si prosegue la particolare devozione alla Vergine venerata a Pompei.*

SUPPLICA ALLA REGINA DEL ROSARIO DI POMPEI

∞ Augusta Regina del S. Rosario, prostrati ai tuoi piedi effondiamo gli affetti del nostro cuore e con la confidenza di figlie ti esponiamo le nostre miserie. Dal trono di clemenza, ove siedi Regina, volgi lo sguardo pietoso verso di noi, sulle nostre famiglie, sull'Italia, sull'Europa, su tutta la Chiesa; ti prenda compassione degli affanni in cui viviamo e dei travagli che amareggiano la nostra vita. Vedi da quanti pericoli dell'anima e del corpo siamo circondati; quante calamità ed afflizioni ci stringono! Trattieni il braccio della giustizia del tuo Figlio sdegnato e vinci con la clemenza il cuore dei peccatori. Mostrati a tutti Regina di pace e Misericordia.

Ω Salve Regina...

∞ Noi per prime torniamo a trafiggere nel nostro cuore Gesù, trafiggendo nuovamente il tuo cuore. Sì lo confessiamo siamo meritevoli dei più aspri flagelli. Ma ricorda che sulla vetta del Golgota raccogliesti le ultime stille del sangue divino ed il testamento del Redentore moribondo, che ti dichiarava Madre nostra, Madre dei peccatori. Come nostra Madre sei avvocata e speranza nostra. E noi gementi tendiamo le mani supplichevoli gridando: Misericordia! Pietà ti prenda dei peccatori, delle famiglie, dei nostri amici e nemici, dei nostri fratelli estinti. Pietà imploriamo per le Nazioni sconvolte, per l'Europa, per il mondo, che ritorni pentito al tuo cuore. Misericordia per tutti, Madre di misericordia.

Ω Salve Regina...

∞ Che cosa ti costa, Maria, esaudirci e salvarci? Gesù ha riposto nelle tue mani i tesori delle sue grazie e misericordie. Tu siedi coronata Regina alla destra del tuo Figlio; stendi il tuo dominio per quanto sono stesi i cieli e a te la terra e tutte le creature sono soggette. Il tuo dominio si stende fino all'inferno e tu sola ci strappi dalle mani di satana. Tu sei l'onnipotente per grazia, tu dunque puoi salvarci. Il tuo cuore di Madre non sopporterà di vedere noi tuoi figli perduti. Confidiamo in te e ci mettiamo ai tuoi piedi; oggi da te aspettiamo le sospirate grazie.

Ω Salve Regina...

∞ Chiediamo la benedizione a Maria.  
Un'ultima grazia ora ti chiediamo. Concedi a noi il tuo amore costante e la materna benedizione.

Benedici il Sommo Pontefice; concedi il trionfo alla religione, la pace all'umanità.

Benedici il nostro Vescovo, i sacerdoti e coloro che zelano il tuo amore e promuovono la devozione al S. Rosario.

O Rosario benedetto, non ti lasceremo più; ci sarai di conforto nell'agonia; a te l'ultimo bacio della vita che si spegne e l'ultimo accento delle smorte labbra sarà il tuo nome soave, o Regina del Rosario.

Sii ovunque benedetta in terra e in cielo.

(B. Bartolo Longo)

Ω Ave Maria...

## 9 MAGGIO

### 1734 – LE PRIME SETTE SORELLE INIZIANO LA VITA COMUNE

*Per richiamare il valore della vita comune si invita a leggere Atti 2, 42-48.*

Ω Signore Gesù che nella volontà del Padre ci hai scelte e chiamate a stare con Te perché fossimo nel mondo luce e segno vivente del tuo amore, ti affidiamo la nostra Famiglia Religiosa.

In essa fin da principio hai chiamato e costituito “donne desiderose di vivere a Dio” e di servirti nei fratelli più poveri in semplicità, umiltà e con carità; da sempre hai posto la carità fraterna come fondamento della vita casta, povera ed obbediente in Te e per Te.

Donaci di camminare nel tempo come riflesso luminoso del Tuo eterno amore per l'uomo.

Per Cristo nostro Signore. Amen

11 GIUGNO

NATALE DELLA CONGREGAZIONE

APPROVAZIONE DEL DECRETO DI FONDAZIONE

*E' bene prolungare l'adorazione eucaristica e concludere con la lettura del decreto di fondazione<sup>25</sup> e la seguente preghiera:*

∞ Ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente ed eterno, che hai voluta e conservata nella tua Chiesa questa Famiglia Religiosa.

Aiutaci a vivere in modo degno della nostra vocazione di Sorelle Ministre della Carità, secondo lo spirito vincenziano di semplicità, umiltà e carità, per essere sempre testimoni del tuo amore. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

27 SETTEMBRE

SAN VINCENZO DE' PAOLI

“Le opere di misericordia sono le azioni caritatevoli con le quali soccorriamo il nostro prossimo nelle sue necessità corporali e spirituali. Istruire, consigliare, consolare, confortare sono opere di misericordia spirituale, come perdonare e sopportare con pazienza. Le opere di misericordia corporale consistono segnatamente nel dare da mangiare a chi ha fame, nell’ospitare i senza tetto, nel vestire chi ha bisogno di indumenti, nel visitare gli ammalati e i prigionieri, nel seppellire i morti. Tra queste opere, far l’elemosina ai poveri è una delle principali testimonianze della

---

<sup>25</sup> Per il testo del decreto si vedano le “Costituzioni”.

carità fraterna: è pur una pratica di giustizia che piace a Dio. (ccc 2447)

*In preparazione alla festa si recita il triduo che è composto da un canto iniziale e uno finale, una delle letture proposte e la recita delle preghiere riportate di seguito.*

*Letture bibliche*

- *Amatevi a vicenda d'amore fraterno. (Rom. 12, 9-21)*
- *Ogni volta che avete fatto qualcosa a uno dei miei fratelli più piccoli, lo avete fatto a me. (Mt. 25, 31-40)*
- *Dare frutto, vivere di amore e di gioia. (Gv. 15, 8-17)*

## TRIDUO DI SAN VINCENZO

1. Gloriosissimo San Vincenzo, ottienici, ti preghiamo, una fede viva e forte che ci sostenga nelle prove della vita, un amore che, come il tuo, ci faccia operare solo per Dio e uno spirito di carità verso il prossimo che ci renda meritevoli della Divina Misericordia.

Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre

2. Gloriosissimo San Vincenzo ottienici, ti preghiamo, di imitarti nello zelo per la salvezza delle anime e nello spirito di vera umiltà per custodire la purezza affinché possiamo meritare di venire con te a vedere Dio.
3. Gloriosissimo San Vincenzo, ottienici, ti preghiamo, che a tua imitazione, sappiamo anche noi perdonare sempre, con dolcezza, ogni offesa; sappiamo conservarci calmi e rassegnati nelle tribolazioni e sottometterci perfettamente all'obbedienza comunque ci venga manifestata da Dio.

∞ Il Signore guidò il giusto per vie diritte

- Ω E gli additò il Regno di Dio  
∞ Prega per noi San Vincenzo  
Ω Perché siamo degni delle promesse di Cristo  
∞ O Dio che, per evangelizzare i poveri e promuovere il decoro dell'ordine ecclesiastico, ornasti San Vincenzo d'una apostolica fortezza concedi, te ne preghiamo, che, venerando i suoi meriti ne imitiamo i virtuosi esempi. Per Cristo Nostro Signore.

#### PREGHIERA DEI VINCENZIANI

- Ω Signore fammi buon amico di tutti,  
fa che la mia persona ispiri fiducia:  
a chi soffre e si lamenta,  
a chi cerca luce lontano da Te,  
a chi vorrebbe cominciare e non sa come,  
a chi vorrebbe confidarsi  
e chi non se ne sente capace.  
Signore aiutami,  
perché non passi accanto a nessuno  
con il volto indifferente,  
con il cuore chiuso,  
con il passo affrettato.  
Signore, aiutami ad accorgermi subito:  
di quelli che mi stanno accanto,  
di quelli che sono preoccupati e disorientati,  
di quelli che soffrono senza mostrarlo,  
di quelli che si sentono isolati senza volerlo.  
Signore, dammi una sensibilità che sappia  
andare incontro ai cuori.  
Signore, liberami dall'egoismo,  
perché Ti possa servire,

perché Ti possa amare,  
perché Ti possa ascoltare  
in ogni fratello che mi fai incontrare.

## 1 NOVEMBRE

### COMMEMORAZIONE DI TUTTI I SANTI

“I testimoni che ci hanno preceduto nel Regno, specialmente coloro che la Chiesa riconosce come “Santi”, partecipano alla tradizione vivente della preghiera, mediante l’esempio della loro vita, la trasmissione dei loro scritti e la loro preghiera oggi. Essi contemplan Dio, lo lodano e non cessano di prendersi cura di coloro che hanno lasciato sulla terra. [...] La loro intercessione è il più alto servizio che rendono al Disegno di Dio. Possiamo e dobbiamo pregarli d’intercedere per noi e per il mondo intero” (CCC, 2683).

*Nel giorno della Commemorazione di Tutti i Santi in ogni comunità ogni sorella estrae una beatitudine in un contesto di preghiera, com’è tradizione.*

*Si recitano le Litanie dei Santi<sup>26</sup>*

## 2 NOVEMBRE

### COMMEMORAZIONE DI TUTTI I FEDELI DEFUNTI

*La preghiera per i defunti risale alla più antica tradizione cristiana, come pure l’offerta del Sacrificio eucaristico, affinché “splenda ad essi la luce perpetua”. La S. Messa è celebrata per le Consorelle defunte e si recita il S. Rosario*

---

<sup>26</sup> Vedi Appendice pag. 116.

*intero. Durante l'ottava si offre in suffragio delle sorelle, parenti e benefattori defunti la preghiera comunitaria.*

“Fin dai primi tempi, la Chiesa ha onorato la memoria dei defunti e ha offerto per loro suffragi, in particolare il sacrificio eucaristico, affinché, purificati, possano giungere alla visione beatifica di Dio. La Chiesa raccomanda anche le elemosine, le indulgenze e le opere di penitenza a favore dei defunti” (CCC. 1032)

**4 NOVEMBRE**

**DON PIETRO DE LUIGI, ARCIPRETE**

*Confondatore e realizzatore dell'Istituto delle Sorelle Ministre della Carità. Redattore delle Prime Costituzioni della Congregazione.*

*Viviamo insieme momenti di adorazione prolungata e di ascolto della Parola con particolare riferimento:*

- *al Vangelo della Lavanda dei Piedi (Gv 13,1-17)*
- *al Vangelo del Giudizio universale (Gv 12,1-8)*
- *al cap. I delle Costituzioni.*

*Con particolare intenzione preghiamo per la nostra Congregazione affidando al Signore tutte le sorelle nelle diverse tappe del loro cammino di vita consacrata:*

- *per alimentare il Carisma donatoci da Dio per acquistare sempre più lo spirito di semplicità, umiltà e carità.*
- *perché ogni sorella raggiunga la pienezza del proprio essere mediante una profonda relazione interpersonale con la Trinità:*
  - *attraverso il voto di castità per vivere in particolare intimità con Cristo;*
  - *attraverso il voto di povertà per volgere con maggior libertà il cuore verso l'unico Bene: Dio;*

*- attraverso il voto di obbedienza per offrire a Dio la completa donazione della propria volontà per seguire incondizionatamente Cristo obbediente.*

Ω Signore Gesù che nella volontà del Padre ci hai scelte e chiamate a stare con Te perché fossimo nel mondo luce e segno vivente del tuo amore, ti affidiamo la nostra Famiglia Religiosa.

In essa fin da principio hai chiamato e costituito “donne desiderose di vivere a Dio” e di servirti nei fratelli più poveri in semplicità, umiltà e con carità; da sempre hai posto la carità fraterna come fondamento della vita casta, povera ed obbediente in Te e per Te.

Donaci di camminare nel tempo come riflesso luminoso del Tuo eterno amore per l'uomo.

∞ Ti rendiamo grazie, Signore onnipotente ed eterno, per la profonda spiritualità lasciatici dal tuo servo e nostro fondatore Don Pietro de' Luigi e per avergli dato la grazia di porre le basi della nostra storia con il dono delle nostre prime costituzioni.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

8 DICEMBRE

IMMACOLATA CONCEZIONE

*Immacolata concezione: festa di luce e di candore. Con venerazione ricordiamo la pienezza della Grazia, di cui Maria è stata colmata sin dal suo concepimento.*

*Dio ha preparato una degna dimora per il suo Figlio, preservando Maria da ogni macchia di peccato; in Lei è prefigurata la Chiesa, splendente di bellezza, santa e immacolata.*

*Per noi religiose è una festa da vivere in intima gioia e in attenta verifica della nostra filiale imitazione di Maria Immacolata. Predisponiamo i nostri cuori alla Solennità con la Novena <sup>27</sup>.*

## AVVENTO

*E' il tempo dell'assidua preghiera, dell'attesa, della speranza, della gioia. E' il tempo della revisione e dei propositi per iniziare il cammino dell'anno liturgico, con Cristo che rinnova ogni giorno per noi i prodigi della sua salvezza.*

“La Chiesa, celebrando ogni anno la Liturgia dell’Avvento, attualizza questa attesa del Messia: mettendosi in comunione con la lunga preparazione della prima venuta del Salvatore, i fedeli ravvivano l’ardente desiderio della sua seconda venuta” (CCC. 524)

## NOVENA DEL S. NATALE <sup>28</sup>

*Valorizziamo la Liturgia delle Ore e la Celebrazione Eucaristica con le letture appropriate, approfondite mediante una riflessione comunitaria.*

## FESTA DELLA SANTA FAMIGLIA DI GESÙ, MARIA E GIUSEPPE

Ω Dio, dal quale proviene ogni paternità in cielo e in terra, Padre, che sei amore e vita, fa che ogni famiglia umana sulla terra diventi, mediante il tuo Figlio, Gesù Cristo, “nato da

---

<sup>27</sup> Vedi Appendice pag. 100.

<sup>28</sup> Vedi Appendice pag. 107.

donna”, e mediante lo Spirito Santo, sorgente di divina carità, un vero santuario della vita e dell’amore per le generazioni che sempre si rinnovano.

Fa’ che la tua grazia guidi i pensieri e le opere dei coniugi verso il bene delle loro famiglie e di tutte le famiglie del mondo.

Fa’ che le giovani generazioni trovino nella famiglia un forte sostegno per la loro umanità e la loro crescita nella verità e nell’amore.

Fa’ che l’amore, rafforzato dalla grazia del Sacramento del Matrimonio, si dimostri più forte di ogni debolezza e di ogni crisi, attraverso le quali, a volte, passano le nostre famiglie.

Fa infine, te lo chiediamo per intercessione della Sacra Famiglia di Nazaret, che la Chiesa in mezzo a tutte le nazioni della terra possa compiere la sua missione nella famiglia e mediante la famiglia.

Per Cristo nostro Signore, che è la via, la verità e la vita nei secoli dei secoli.

Amen.

(Giovanni Paolo II)

## 31 DICEMBRE

TI LODIAMO <sup>29</sup>

Ω Noi ti lodiamo, Dio, ti proclamiamo Signore, ...

---

<sup>29</sup> Vedi Appendice pag. 131.

## APPENDICE

## LECTIO DIVINA

“E’ necessario che l’ascolto della Parola diventi un incontro vitale, nell’antica e sempre valida tradizione della lectio divina, che fa cogliere nel testo biblico la parola viva che interpella, orienta, plasma l’esistenza” (NMI 39)

### *Metodologia:*

1. **Lectio:** è Dio che parla. Non è la lettura di un libro, ma l’ascolto di qualcuno. ...E’ il momento in cui ho la gioia di ascoltare la voce autentica del Signore.
2. **Meditatio:** si tratta di creare nell’intimo del cuore uno spazio elastico di risonanza, perché la Parola penetri nelle zone più profonde dello spirito e tocchi le fibre più intime del cuore.
3. **Oratio.** È la preghiera che sgorga dal cuore al tocco della divina Parola. Per esprimerci con Dio non c’è via più facile e più sicura. Non c’è altro da fare che leggere, ascoltare, ruminare, e poi ridire a Dio tutto ciò che Egli ci ha detto dopo aver trasfuso in quelle parole tutto il pensiero, tutto l’amore e tutta la vita.
4. **Contemplatio.** Contemplare è atto semplice e spontaneo, ma ricco di connotazioni religiose: stupore, ammirazione, riconoscenza, adorazione, canto, confessione, lode. La preghiera diventa un inno ammirativo, nel quale l’anima esprime in termini di lode la dolcezza di ciò che in lui ha contemplato. (DEstr pp. 160, 161).

## CELEBRAZIONE COMUNITARIA DELLA PENITENZA RITI INIZIALI

### *Canto*

- Ω Ascoltaci Signore,  
perché generosa è la tua misericordia;  
nella tua grande clemenza  
volgiti a noi, Signore.
- ∞ Grazia, misericordia e pace a voi  
da Dio nostro Padre  
e da Gesù Cristo suo Figlio nostro Signore.  
Sorelle, Dio ci chiama ancora una volta  
alla conversione: per ottenere la grazia  
di una vita nuova in Cristo Signore.

Ascolta, Padre santo, le nostre umili preghiere:  
noi confessiamo a te le nostre colpe  
e tu nella tua bontà donaci il perdono e la pace.  
Per Cristo nostro Signore. Amen

## CELEBRAZIONE DELLA PAROLA DI DIO

### *Prima Lettura*

Deuteronomio 5,1-3.6-7.11-12.16-21a; 6,4-6

### *Salmo Responsoriale*

Salmo 50

### *Seconda Lettura*

Ef 5,1-14

*Canto al vangelo*

Ω Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!

Io sono la luce del mondo,  
dice il Signore,  
chi segue me avrà la luce della vita.

Ω Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!

*Vangelo*

Mt 22,34-40; Gv 13,34-45; 15,10-13

RITO DELLA RICONCILIAZIONE

∞ Fiduciosi nella misericordia di Dio nostro Padre  
riconosciamo e confessiamo i nostri peccati.

Ω Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli,  
che ho molto peccato  
in pensieri, parole, opere e omissioni:  
per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.  
E supplico la Beata sempre Vergine Maria,  
gli Angeli, i Santi e voi, fratelli,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.

∞ Cristo ha portato le nostre colpe nel suo corpo sul legno  
della croce, perché morti al peccato viviamo per la giustizia;  
dalle sue ferite siamo stati risanati.

Pieni di fiducia invochiamo il suo nome:

Ω Cristo Salvatore, abbi pietà di noi.

∞ Gesù, medico del corpo e delle anime,  
guarisci le nostre ferite.

- Ω Sostienici sempre con la forza del tuo spirito.
- ∞ Spogliaci della corruzione dell'uomo vecchio che è in noi.
- Ω E rivestici dell'uomo nuovo.
- ∞ Fa' che mediante la penitenza aderiamo sempre più alla tua persona.
- Ω Per giungere alla gloria della tua risurrezione.
- ∞ Maria tua Madre, rifugio dei peccatori, interceda per noi.
- Ω E tu donaci l'indulgenza e la pace.
- ∞ Tu che perdonasti la donna peccatrice.
- Ω Non allontanare da noi la tua misericordia.
- ∞ Tu che portasti sulle spalle la pecorella smarrita.
- Ω Accogli con bontà anche noi peccatori.
- ∞ Tu che promettesti al ladrone pentito il paradiso.
- Ω Ammettici un giorno nella gioia del tuo regno.
- ∞ Tu che sei morto e risorto per noi.
- Ω Rendici partecipi dei frutti della tua Pasqua.
- ∞ Ora nello spirito del Vangelo riconciliamoci fra noi e invociamo con fede Dio Padre per ottenere il perdono dei nostri peccati.
- Ω Padre nostro...
- ∞ O Dio, che nei tuoi sacramenti hai posto il rimedio alla nostra debolezza, fa' che accogliamo con gioia i frutti della redenzione e li manifestiamo nel rinnovamento della vita. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## CONFESIONE E ASSOLUZIONE INDIVIDUALE

### RINGRAZIAMENTO COMUNITARIO

Ω Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore.

- Grandi e mirabili sono le tue opere,  
Signore Dio onnipotente;  
giuste e veraci le tue vie,  
Re delle genti.
- Chi non temerà, o Signore,  
e non glorificherà il tuo nome?  
Poiché tu solo sei santo.
- Tutte le genti verranno  
e si prostreranno davanti a te,  
perché i tuoi giusti giudizi  
si sono manifestati.

Ap 15,3.4

### PREGHIERA CONCLUSIVA E RINGRAZIAMENTO

- ∞ Dio onnipotente e misericordioso,  
che in modo mirabile hai creato l'uomo  
e in modo più mirabile l'hai redento,  
tu non abbandoni il peccatore,  
ma lo cerchi con amore di Padre.  
Nella passione del tuo Figlio

hai vinto il peccato e la morte  
e nella sua risurrezione ci hai ridato la vita e la gioia.  
Tu hai effuso nei nostri cuori lo Spirito Santo,  
per farci tuoi figli ed eredi;  
tu sempre ci rinnovi con i sacramenti di salvezza,  
perché, liberati dalla schiavitù del peccato,  
siamo trasformati di giorno in giorno  
nell'immagine del tuo diletto Figlio.  
Noi ti lodiamo e ti benediciamo, Signore,  
in comunione con tutta la Chiesa,  
per queste meraviglie della tua misericordia  
e con la parola, il cuore e le opere  
innalziamo a Te un canto nuovo.  
A Te gloria, o Padre, per Cristo,  
nello Spirito Santo, ora e nei secoli eterni. Amen.

## RITO DI CONCLUSIONE

## NOVENA IN PREPARAZIONE ALLE FESTE MARIANE

### I GIORNO: MARIA, PIENA DI GRAZIA

#### Lecture

Gen. 3, 14-15

Efs. 1, 4-12

L.G. 53

#### *Intercessioni*

- Perché sappiamo ricomporre in noi l'immagine di Dio deturpata dal peccato corrispondendo sempre più alla sua grazia, preghiamo.
- Perché il Battesimo che abbiamo ricevuto sia un quotidiano invito a testimoniare Cristo, preghiamo.
- Perché sappiamo comprendere sempre meglio la partecipazione di Maria nella storia della salvezza, pregiame.
- Perché l'aiuto di Maria ci renda forti di fronte alle angosce, alle incertezze e alle paure del momento attuale, preghiamo.

*Invocazione secondo la festa.*

### II GIORNO: MARIA LA DONNA DEL SÌ

#### Lecture

Lc. 1, 26-38

I Gv. 2, 3-6

L.G. 56.

### *Intercessioni*

- Per ognuno di noi c'è un momento fondamentale in cui Dio fa la proposta per un totale orientamento della vita: perché tutti sappiamo riconoscere questo momento, preghiamo.
- Perché sappiamo, come Maria, riconoscere la voce di Dio e aderire pienamente alla sua volontà, preghiamo.
- Perché la nostra vita cristiana e religiosa sia un sì continuo a Dio, preghiamo.
- Perché anche noi, ad imitazione di Maria, sappiamo essere strumenti docili nelle mani di Dio, affinché compia il suo disegno su di noi, preghiamo.

### *Invocazione secondo la festa.*

## III GIORNO: MARIA, MESSAGGERA DELL'AMORE

### Lecture

Lc. 1, 34-47

I Cor. 13, 1-13

L.G. 57

### *Intercessioni*

- Perché comprendiamo, come Maria, che ricevere i doni di Dio significa comunicarli agli altri nell'umile servizio, nell'accoglienza, nella gioia, preghiamo.
- Perché sappiamo imitare Maria nell'amore per tutti i fratelli bisognosi di aiuto, preghiamo.

- Perché come Maria, che ha cantato il Magnificat, sappiamo anche noi essere diffusori di gioia, preghiamo.
- Perché sappiamo essere portatori della Parola di Dio, senza scoraggiarci nelle difficoltà, preghiamo.

*Invocazione secondo la festa.*

#### IV GIORNO: MARIA, MADRE DEL VERBO INCARNATO

##### Lecture

Lc 2, 1-7

Gal. 4, 4-7

Marialis C. 19

##### *Intercessioni*

- Maria, Madre di Gesù è Madre anche del suo Corpo mistico; perché sappiamo essere figlie docili della Chiesa, preghiamo.
- La maternità di Maria ci ricorda il dovere di fraternità verso tutti gli uomini: perché nella nostra vita questo sia realtà di ogni giorno, preghiamo.
- Perché comprendiamo sempre più che l'amore per Dio non può essere disgiunto dal vero amore verso il prossimo, preghiamo.
- Perché le nostre comunità siano sorgenti di unità e carità, preghiamo.

*Invocazione secondo la festa.*

## V GIORNO: MARIA, LA VERGINE OFFERENTE

### Lecture

Lc. 2, 25-38

Rm. 12, 1-2

M.C. 20

### *Intercessioni*

- Perché come Maria sappiamo fare della nostra vita una generosa offerta a Dio, preghiamo.
- Perché guardiamo verso il futuro con grande serenità e gioia, convinti che la spada del dolore rientri nei disegni di Dio per il nostro bene, preghiamo.
- Perché Maria ci accompagni quotidianamente al Tempio e presenti a Dio l'offerta della nostra vita, preghiamo.
- Perché noi religiose sappiamo avere sempre comprensione e amore per tutti i sofferenti, preghiamo.

*Invocazione secondo la festa.*

## VI GIORNO: MARIA, REGINA DEI MARTIRI

### Lecture

Gv. 19, 25-27

Col. 1, 11-26

L.G. 58.

### *Intercessioni*

- Perché Maria, Madre di Dio e Madre nostra, renda ad ognuna di noi più sereno il cammino della vita anche nelle difficoltà, preghiamo.

- Perché come Maria impariamo a stare sotto la croce di Gesù, unendo le nostre sofferenze alle sue, per la salvezza degli uomini, preghiamo.
- Perché non manchi in noi la gioia cristiana anche in mezzo alle inevitabili sofferenze della vita, preghiamo.
- Perché nel Carisma della nostra Famiglia Religiosa sappiamo essere premurose nel servizio ai fratelli, preghiamo.

*Invocazione secondo la festa.*

## VII GIORNO: MARIA, MEDIATRICE POTENTE

Lecture

Gv. 2, 1-11

I Tim. 1-8

L.G. 62

*Intercessioni*

- Perché sappiamo riconoscere i nostri limiti senza scoraggiarci e aprirci con fiducia ai doni di Dio, di cui Maria è mediatrice, preghiamo.
- Perché possiamo essere sempre degne del materno interessamento di Maria e, a sua imitazione, essere avvedute per le necessità degli altri, preghiamo.
- Perché sappiamo essere materne con tutti i bambini che ci vengono affidati, specialmente con quelli che più soffrono, preghiamo.

- Perché sappiamo aiutare i genitori ad educare cristianamente i figli, preghiamo.

*Invocazione secondo la festa.*

## VIII GIORNO: MARIA, MADRE DELLA CHIESA

### Lecture

Ap. 12, 1-6°

Ef. 2, 19-22

L.G. 63-64

### *Intercessioni*

- Perché Maria ci aiuti ad essere membra attive nella Chiesa, docili alle direttive dei Pastori e sagge collaboratrici nell'opera di salvezza, preghiamo.
- Perché, per intercessione di Maria, comprendiamo che essere cristiani e religiose vuol dire avere in sé la gioia vera, preghiamo.
- Perché il ricordo della Chiesa che soffre ci renda forti e pazienti nelle difficoltà dell'apostolato, preghiamo.
- Perché con animo missionario sappiamo condividere le ansie, le preghiere e le speranze per la diffusione del Vangelo, preghiamo.

*Invocazione secondo la festa.*

## IX GIORNO: MARIA NELLA GLORIA CON CRISTO

### Lecture

Rm. 5, 12-21

I Cor. 15, 12-24

L.G. 68

### *Intercessioni*

- Maria ha saputo soffrire con Cristo e con Lui è stata assunta nella gloria; perché possiamo seguire la nostra Madre e giungere alla gloria eterna, preghiamo.
- Perché, impegnate nel servizio ai fratelli, non dimentichiamo la meta del nostro cammino, preghiamo.
- Perché il desiderio di una perfetta comunione con Dio, ad imitazione di Maria, ci aiuti a vivere in intimità con Lui, preghiamo.
- Perché la morte non ci appaia nel suo aspetto doloroso, ma come l'approdo del nostro viaggio terreno, con Maria verso il Padre, preghiamo.

### *Invocazione secondo la festa.*

## NOVENA DEL SANTO NATALE

∞ Venite adoriamo.

Ω Gesù che viene in noi.

*Canto*

Venite attendiamo il Signore

Rallegrati, figlia di Sion,  
esulti con te l'universo:  
verrà il Signore del mondo,  
sarà la tua luce in quel giorno.  
Profeta che annuncia salvezza,  
la terra rinnoverà.

RIT Venite attendiamo il Signore  
Venite attendiamo il Signore.  
Venite attendiamo il Signore  
Che viene per noi.

Verrà come figlio dell'uomo  
Colui che era prima del tempo.  
Eterno sarà il suo trono  
promesso alla casa di David.  
Il volto di Dio vedrete  
e il cuore ne gioirà.

RIT

Verrà come liberatore  
il Santo che ha scelto Israele.  
Avrà la corona regale,  
nei secoli avrà il suo potere.  
E fino ai confini del mondo

il regno estenderà. RIT

Verrà come stella che appare,  
splendente sarà come il sole.  
Verrà, non temete il suo indugio,  
perché manterrà la parola.

Vegliate, restando in attesa:  
Lui viene, non tarderà. RIT

Verrà come pioggia feconda  
che scende a irrorare il deserto.  
Giustizia vedranno i suoi giorni  
e frutti maturi di grazia.  
I popoli e i re della terra  
s'inchineranno a Lui. RIT

Verrà come un bimbo che nasce,  
il Figlio di Vergine madre.  
Suo nome sarà Dio forte,  
un manto regale lo avvolge.  
Avrà sui potenti il dominio,  
i popoli guiderà. RIT

Betlemme, città del Messia,  
da te nascerà il Salvatore.  
Promesso dai giorni antichi  
verrà dall'eterno il Signore.  
La terra sarà nella pace  
di gioia esulterà. RIT

Domani verrà il Signore,  
dal male ci viene a salvare.  
Al Dio che ama ogni uomo

tendiamo le mani ed il cuore.  
Colui che ci invita a sperare  
il mondo libererà. RIT

*Orazione*

*Lettura biblica e commento*

*Acclamazioni*

OSANNA! ALLELUIA!

- Al Figlio di David
- Al Verbo di Dio fatto uomo
- All'Aspettato dalle genti
- Al Bambino di Betlemme
- Al Salvatore del mondo
- Al Principe della pace
- Al Santo d'Israele

*Oppure*

Onore e gloria!

- Al Germoglio del tronco di Iesse
- Alla Luce che illumina ogni uomo
- Al Bambino che nasce per noi
- Al Creatore dei secoli
- Al Figlio dell'Altissimo
- Al Pastore delle nostre anime
- Al Signore Gesù, Dio con noi

*Antifone d'Avvento*

*16 dicembre*

Vieni, o Sapienza soave,  
nell'universo ogni cosa

con armonia disponi,  
vieni, la tua saggezza insegnaci.

Vieni Signore Dio nostro, Vieni!

*17 dicembre*

Vieni, o Signore del mondo,  
tu l'Alleanza e la Legge  
doni al tuo popolo santo,  
vieni, salvaci Tu con potenza. RIT.

*18 dicembre*

Vieni, o Germoglio di lesse,  
segno innalzato sui popoli  
tu che le genti invocano,  
vieni, a liberarci dal male. RIT.

*19 dicembre*

Vieni, o Chiave di Davide,  
sciogli le nostre catene,  
apri la porta del regno,  
vieni, ad introdurci alla vita. RIT.

*20 dicembre*

Vieni, o Astro che sorgi,  
luce che splendi in eterno,  
sole che porti giustizia,  
vieni, a illuminarci nel cuore. RIT.

*21 dicembre*

Vieni, o Re della terra,  
pietra angolare che porti  
all'unità le nazioni,  
vieni, e salva Tu ogni uomo. RIT.

*22 dicembre*

Vieni, o Emmanuele,  
Dio con noi, buon Pastore,  
che ci conduci alla pace,  
vieni, donaci Tu la speranza. RIT.

*23 dicembre*

Vieni, o Sposo di Sion  
tu dal mistero del Padre,  
come da stanza nuziale  
vieni, a rallegrare la terra. RIT.

*Magnificat*

*Pregiere d'invocazione*

Rit. Vieni Signore,  
vieni, Maranatha!  
Vieni Signore,  
vieni, Maranatha!

*Padre Nostro*

*Orazione finale*

*Cantico*

Gioiscano i cieli

Gioiscano i cieli ed esulti la terra,  
voi monti e colline  
gridate di gioia.

Viene il Signore e consola il suo popolo,  
egli ha compassione  
e pietà dei suoi poveri.

Stillate, cieli, dall'alto e le nubi piovano il Giusto;  
si apra la terra,  
germogli il Salvatore.

Nei suoi giorni fiorirà la giustizia,  
abbonderà la pace  
su tutta la terra.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo;  
mostraci il tuo volto  
e noi saremo salvi.

Mostraci, Signore, la tua misericordia  
e donaci, Signore,  
la tua salvezza.

Vieni, Signore, a visitarci nella pace,  
davanti a Te gioiremo

con cuore sincero.

Vieni, Signore, non tardare,  
libera il tuo popolo  
da tutti i suoi peccati.

Le nazioni temeranno il tuo nome, o Signore,  
vedranno la tua gloria  
i re della terra.

Nascerà per noi un bambino e sarà chiamato Dio forte;  
il suo trono è per sempre,  
nei secoli, in eterno.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
nei secoli dei secoli. Amen

## LA CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA

*Si usi la Corona del Rosario.*

*In principio:*

Ω Padre Nostro, Ave Maria, Credo.

*Sui grani maggiori del Rosario:*

Ω Eterno Padre, io Ti offro il Corpo e il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Nostro Signore Gesù Cristo in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

*Sui grani minori:*

∞ Per la Sua dolorosa Passione

Ω abbi misericordia di noi e del mondo intero.

*Alla fine della Corona:*

Ω *Dio Santo, Dio Forte, Dio Immortale abbi pietà di noi e del mondo intero. (3 v.)*

*Preghiera finale*

Ω Oh, sangue ed acqua,  
che scaturisti dal Cuore di Gesù  
come sorgente di misericordia per noi,  
confido in Te.

## CORONCINA AL SACRO CUORE DI GESÙ

O mio Gesù, che hai detto "in verità vi dico, "chiedete ed otterrete", "cercate e troverete", "picchiate e vi sarà aperto!", ecco che io picchio, io cerco, io chiedo la grazia...

Pater, Ave, Gloria. - S. Cuore di Gesù, confido e spero in Te.

2. O mio Gesù, che hai detto "in verità vi dico, qualunque cosa chiederete al Padre mio nel mio nome, Egli ve la concederà!", ecco che al Padre Tuo, nel Tuo nome, io chiedo la grazia...  
Pater, Ave, Gloria. - S. Cuore di Gesù, confido e spero in Te.

3. O mio Gesù, che hai detto "in verità vi dico, passeranno il cielo e la terra, ma le mie parole mai!" ecco che appoggiato all'infallibilità delle Tue sante parole io chiedo la grazia...

Pater, Ave, Gloria. - S. Cuore di Gesù, confido e spero in Te.

O Sacro Cuore di Gesù, cui è impossibile non avere compassione degli infelici, abbi pietà di noi miseri peccatori, ed accordaci le grazie che ti domandiamo per mezzo dell' Immacolato Cuore di Maria, tua e nostra tenera Madre, S. Giuseppe, Padre Putativo del S. Cuore di Gesù, prega per noi.

Salve Regina.

## LITANIE DEI SANTI

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Santa Maria, Madre di Dio

Santi Michele, Gabriele e Raffaele

Santi Angeli di Dio

Sant'Elia

San Giovanni Battista

San Giuseppe

Santi Patriarchi e Profeti

Santi Pietro e Paolo

Sant' Andrea

Santi Giovanni e Giacomo

Santi Apostoli ed Evangelisti

Santa Maria Maddalena

Santi Discepoli del Signore

Santo Stefano

San Lorenzo

Sant' Agnese

Santi Martiri tutti

San Gregorio

San Basilio

Sant' Ambrogio

San Girolamo

Sant' Agostino

San Martino

Sant' Antonio

prega per noi

pregate per noi

pregate per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

pregate per noi

pregate per noi

prega per noi

pregate per noi

pregate per noi

prega per noi

pregate per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

pregate per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

prega per noi

San Benedetto	prega per noi
San Francesco d'Assisi	prega per noi
San Domenico	prega per noi
San Vincenzo	prega per noi
San Francesco di Sales	prega per noi
Santi Ignazio di Loyola e Francesco Saverio	pregate per noi
San Giovanni Maria Vianney	prega per noi
Santa Caterina da Siena	prega per noi
Santa Teresa d'Avila	prega per noi
Santa Macrina	prega per noi
Santa Scolastica	prega per noi
Santa Chiara	prega per noi
Santa Rosa da Lima	prega per noi
Santa Giovanna Francesca de Chantal	prega per noi
Santa Luisa de Marillac	prega per noi
Santi e Sante di Dio	pregate per noi

Nella tua misericordia da ogni male	liberaci Signore
Da ogni peccato	liberaci Signore
Dalla morte eterna	liberaci Signore
Per la tua incarnazione	liberaci Signore
Per il tuo digiuno nel deserto	liberaci Signore
Per la tua passione e la tua croce	liberaci Signore
Per la tua morte e sepoltura	liberaci Signore
Per la tua santa risurrezione	liberaci Signore
Per la tua gloriosa ascensione	liberaci Signore
Per il dono dello Spirito Santo	liberaci Signore

Noi peccatori, ti preghiamo	ti preghiamo ascoltaci
Perdona le nostre colpe	ti preghiamo ascoltaci

Donaci la tua misericordia	ti preghiamo ascoltaci
Sostienici e confortaci nel tuo	
santo servizio	ti preghiamo ascoltaci
Innalza i nostri cuori al desiderio del cielo	ti preghiamo ascoltaci
Fa' che la tua Chiesa ti serva	
in sicurezza e libertà	ti preghiamo ascoltaci
Dona al mondo intero la giustizia e la pace	ti preghiamo ascoltaci
Gesù figlio del Dio vivo	ti preghiamo ascoltaci
Cristo ascoltaci	Cristo ascoltaci
Cristo esaudiscici	Cristo esaudiscici

## MODALITÀ DI SUFFRAGIO

“125. Alla morte di una sorella si fanno celebrare in suo suffragio le Messe Gregoriane tutte recitiamo una corona del Santo Rosario, offriamo la Santa Messa e le preghiere prescritte per dieci giorni. Se la defunta fosse un membro del Consiglio Generale, per via della sua maggior responsabilità, facciamo l’offerta della preghiera quotidiana per un mese.

Si mantenga la tradizione di devolvere ad una famiglia povera per trenta giorni l’equivalente al valore di un pasto. Questa offerta è a carico della Casa Madre. L’economato Generale invece provvederà a far celebrare le Sante Messe Gregoriane. (Cfr.

Atti del 107° Capitolo Generale n° 17)

126. Alla morte del Sommo Pontefice, in tutte le Case della Congregazione, facciamo celebrare una Santa Messa e partecipiamo alla preghiera della Chiesa Universale. Per il Vescovo della Diocesi facciamo celebrare una Santa Messa nelle Case che si trovano sul territorio e partecipiamo alla preghiera della Chiesa locale.

127. Alla notizia della morte dei genitori, sorelle e fratelli di una sorella, tutte offriamo la Santa Messa e recitiamo una corona del Santo Rosario in loro suffragio. Nella Casa ove risiede la congiunta, si faccia celebrare la Santa Messa e fraternamente si partecipi con fede al lutto della sorella. L’anniversario della morte delle sorelle e dei familiari, sia ricordato comunitariamente nel Sacrificio Eucaristico.” (Statuti)

## PREGHIERE

### PREGHIERE DEL CRISTIANO

#### SEGNO DELLA CROCE

Nel nome del Padre  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo. Amen

In nomine Patris  
et Filii  
et Spiritus Sancti. Amen

#### PADRE NOSTRO

Padre nostro che sei nei cieli, sia  
santificato il tuo nome, venga il  
tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi  
il nostro pane quotidiano  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione ma  
liberaci dal male. Amen

*Pater noster, qui es in cælis:  
santificetur nomen tuum;  
adveniat regnum tuum;  
fiat voluntas tua,  
sicut in cælo et in terra.  
Panem nostrum cotidianum  
da nobis hodie;  
et dimitte nobis debita nostra,  
sicut et nos dimittimus  
debitoribus nostris;  
et ne nos inducas in tentationem;  
sed libera nos a malo. Amen*

#### AVE MARIA

Ave Maria piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta tra le donne  
e benedetto è il frutto  
del tuo seno Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora  
della nostra morte. Amen

*Ave, Maria, gratia plena,  
Dominus tecum;  
Benedicta tu in mulieribus,  
et benedictus fructus  
ventris tui, Iesus.  
Sancta Maria, Mater Dei,  
ora pro nobis peccatoribus  
nunc et in ora  
morti nostræ. Amen*

## GLORIA

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora  
e sempre, nei secoli  
dei secoli. Amen

*Gloria Patri et Filio  
et Spiritu Sancto.  
Sicut erat in principio, et nunc  
et sempre, et in sæcula  
sæculorum. Amen.*

## CREDO

Credo in un solo Dio,  
Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre  
prima di tutti i secoli:

Dio da Dio, Luce da Luce,  
Dio vero da Dio vero,  
generato, non creato,  
della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose  
sono state create.

Per noi uomini  
e per la nostra salvezza  
discese dal cielo,  
e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della  
Vergine Maria e si è fatto uomo.  
Fu crocifisso per noi

*Credo in unum Deum,  
Patrem omnipotentem,  
factorem caeli et terrae,  
visibilium omnium et  
invisibilium.*

*Et in unum Dominum Iesum  
Christum,  
Filium Dei unigenitum,  
et ex Patre natum  
ante omnia saecula.*

*Deum de Deo, lumen de lumine,  
Deum verum de Deo vero,  
genitum, non factum,  
consubstantialem Patri:  
per quem omnia facta sunt.*

*Qui propter nos homines et  
propter nostram salutem  
descendit de caelis.*

*Et incarnatus est de Spiritu  
Sancto ex Maria Virgine,  
et homo factus est.*

*Crucifixus etiam pro nobis*

sotto Pontio Pilato,  
morì e fu sepolto.  
Il terzo giorno è risuscitato,  
secondo le Scritture,  
è salito al cielo,  
siede alla destra del Padre .  
E di nuovo verrà, nella gloria,  
per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.  
Credo nello Spirito Santo,  
che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.  
Con il Padre e il Figlio  
è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa  
cattolica e apostolica.  
Professo un solo battesimo  
per il perdono dei peccati.  
Aspetto la risurrezione  
dei morti  
e la vita del mondo che verrà.

*sub Pontio Pilato;  
passus et sepultus est,  
et resurrexit tertia die,  
secundum Scripturas,  
et ascendit in caelum,  
sedet ad dexteram Patris.  
Et iterum venturus est cum gloria,  
iudicare vivos et mortuos,  
cuius regni non erit finis.  
Et in Spiritum Sanctum,  
Dominum et vivificantem:  
qui ex Patre Filioque procedit.  
Qui cum Patre et Filio  
simul adoratur et  
conglorificatur:  
qui locutus est per prophetas.  
Et unam, sanctam, catholicam et  
apostolicam Ecclesiam.  
Confiteor unum baptisma  
in remissionem peccatorum.  
Et expecto resurrectionem  
mortuorum  
et vitam venturi saeculi.*

#### SIMBOLO APOSTOLICO

Io credo in Dio,  
Padre onnipotente  
creatore del cielo e della terra;  
e in Gesù Cristo su unico Figlio  
nostro Signore,  
il quale fu concepito

*Credo in Deum  
Patrem omnipotentem;  
Creatorem caeli et terrae.  
Et in Jesum Christum, Filium ejus  
unicum, Dominum nostrum;  
qui conceptus est*

di Spirito Santo,  
nacque da Maria vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato,  
fu crocifisso, morì e fu sepolto;  
discese agli inferi;  
il terzo risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra  
di Dio, Padre onnipotente;  
di là verrà a giudicare  
i vivi e i morti.  
Credo nello Spirito Santo, la  
santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la resurrezione della carne,  
la vita eterna.

*de Spiritu Sancto,  
natus ex Maria virgine;  
passus sub Pontio Pilato,  
cruifixus, mortuus, et sepultus;  
descendit ad inferna;  
tertia die resurrexit a mortuis;  
ascendit ad caelos; sedet ad  
dexteram Dei Patris omnipotentis;  
inde venturus (est) judicare  
vivos et mortuos.  
Credo in Spiritum Sanctum;  
sanctam ecclesiam catholicam;  
sanctorum communionem;  
remissionem peccatorum;  
carnis resurrectionem;  
vitam aeternam.*

#### ANGELO DI DIO

Angelo di Dio,  
che sei il mio custode,  
illumina, custodisci,  
reggi e governa me,  
che ti fui affidato  
dalla pietà celeste.

*Angele Dei,  
qui custos es mei,  
me tibi commissum  
pietate supèrna  
illumina, custodi,  
rege et gubernas.*

#### TI ADORO

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà e per la maggiore tua gloria. Preservami dal

peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari.

#### ATTO DI FEDE

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo in tutto quello che hai rivelato e la santa Chiesa mi propone a credere. Credo in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato e morto, e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede.

#### ATTO DI SPERANZA

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per raggiungerla con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.

#### ATTO DI CARITÀ

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso, e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

#### ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi; e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

## L'ETERNO RIPOSO

L'eterno riposo  
dona a loro, Signore  
splenda ad essi la luce perpetua.  
Riposino in pace.

*Requiem æternam  
dona eis, Domine,  
et lux perpetua luceat eis.  
Requiescant in pace.*

## A MARIA

### SALVE REGINA

Salve Regina,  
Madre di Misericordia,  
vita dolcezza  
e speranza nostra, salve.  
A Te ricorriamo,  
esuli figli di Eva;  
a Te sospiriamo  
gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.  
Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi  
gli occhi tuoi misericordiosi.  
E mostraci,  
dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo seno.  
O clemente, o pia,  
o dolce Vergine Maria.

*Salve, Regina,  
mater misericordiæ;  
vita, dulcèdo  
et spes nostra salve.  
Ad te clamàmus,  
éxsules filii Evæ.  
Ad te suspiràmus,  
geméntes et flentes  
in hac lacrimàrum valle.  
Eia ergo, advocàta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos  
ad nos convérte.  
Et Iesum, benedictum  
fructum ventris tui,  
nobis post hoc exsilium osténde.  
O clemens, o pia,  
o dulcis Virgo Maria.*

## ALMA REDEMPTORIS MATER

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli,  
stella del mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che,  
accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato  
il tuo Creatore,  
Madre sempre Vergine,  
pietà di noi peccatori.

*Alma Redemptóris Mater,  
quae p̄rvia cæli porta manes,  
et stella maris,  
succurre cadénti,  
surgere qui curat, populo;  
tu quæ genuísti,  
natura mirànte,  
tuum sanctum Genitórem.  
Virgo prius ac postérius,  
Gabriélis ab ore  
sumens illud Ave,  
peccatórum miserére*

## AVE REGINA CÆLORUM

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

*Ave, Regina cælórum,  
ave, Dómina angelórum,  
salve radix, salve porta,  
ex qua mundo lux est orta.  
Gaude, Virgo gloriosa,  
super omnes speciosa;  
vale, o valde decora,  
et pro nobis Christum exóra.*

## SUB TUUM PRÆSIDIUM

Sotto la tua protezione  
cerchiamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o vergine gloriosa e benedetta.

*Sub tuum præsidium confùgimus,  
sancta Dei Génitrix;  
nostras deprecatiões  
ne despicias in necessitatibus,  
sed a periculis cunctis  
libera nos semper,  
Virgo gloriosa et benedicta.*

## ANGELUS DOMINI

∞ L'angelo del Signore  
portò l'annuncio a Maria.

Ω Ed ella concepì per opera  
dello Spirito Santo.

∞ Ave Maria..

∞ Ecco la serva del Signore.

Ω Si compia in me la tua  
parola.

∞ Ave Maria..

∞ E il verbo si fece carne.

Ω E venne ad abitare in  
mezzo a noi.

∞ Ave Maria..

∞ Prega per noi Santa  
Madre di Dio.

Ω E saremo degni delle  
promesse di Cristo.

∞ Preghiamo.

Infondi, o Signore, la tua grazia;  
affinché noi  
che abbiamo conosciuto  
l'Incarnazione del tuo Figlio,  
dall'angelo annunziata,  
per la virtù della sua passione e  
morte siamo condotti alla gloria  
della sua risurrezione.  
Per Gesù Cristo nostro Signore.

*Angelus Domini nuntiavit  
Mariæ.*

*Et concepit de Spiritu sancto.*

*Ave Maria..*

*Ecce ancilla Domini.*

*Fiat mihi secundum verbum  
tuum.*

*Ave Maria..*

*Et Verbum caro factum est.*

*Et habitavit in nobis.*

*Ave Maria..*

*Ora pro nobis sancta Dei  
Genitrix.*

*Ut digni efficiamur  
promissionibus Christi.*

*Oremus.*

*Gratiam tuam, quæsumus  
Domine, mentibus nostris  
infunde, ut qui, angelo  
nuntiante, Christi Filii tui  
incarnationem cognovimus,  
per passionem eius et crucem ad  
resurrectionis gloriam  
perducamur. Per eundem  
Christum Dominum nostrum.*

## REGINA COELI

Regina dei cieli rallegrati,  
alleluia.

Cristo che hai portato nel  
grembo, alleluia.

E' risorto, come aveva  
promesso, alleluia.

Prega il Signore per noi, alleluia.

Rallegrati Vergine Maria,  
alleluia.

Il Signore è veramente risorto,  
alleluia.

O Dio, con la resurrezione del  
Cristo Tuo Figlio, hai ridato al  
mondo la gioia: per  
intercessione di Maria Vergine,  
concedi a noi di godere la gioia  
senza fine della vita eterna.  
Amen.

*Regina coeli, lætære,  
alleluia.*

*Quia quem meruisti portare,  
alleluia.*

*Resurréxit sicut dixit,  
alleluia.*

*Ora pro nobis Deum, alleluia.  
Gaude et lætare, Virgo Maria,  
alleluia.*

*Quia surrexit Dominus vere,  
alleluia.*

*Deus, qui per resurrectionem  
Filii tui, Domini nostri Iesu  
Christi, mundum lætificare  
dignatus es: præsta quæsumus,  
ut, per eius genitricem Virginem  
Mariam, perpetuæ capiamus  
gaudia vitæ. Amen.*

## MAGNIFICAT

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio,  
mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà  
della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

*Magnificat anima mea  
Dóminum et exsultàvit spiritus  
meus in Deo salutari meo*

*quia respéxit humilitàtem  
ancillæ suæ.*

*Ecce enim ex hoc beàtam me  
dicent omnes generatiónes,*

Grandi cose ha fatto in me  
l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome:

*quia fecit mihi magna,  
qui potens est,  
et sanctum nomen eius,*

di generazione in generazione la  
sua misericordia si stende su  
quelli che lo temono.

*et misericordia eius  
a progénie in progénies  
timéntibus eum.*

Ha spiegato la potenza  
del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri  
del loro cuore;

*Fecit poténtiam,  
in bràcchio suo,  
dispérsit supérbos mente  
cordis sui;*

ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;

*depósuit poténtes de sede  
et exaltàvit hùmiles;*

ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato a mani vuote i  
ricchi.

*esuriéntes implévit bonis  
et divites dimisit inànes.*

Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua  
misericordia,

*Suscépit Israel, pùerum suum,  
recordàtus misericórdiàe suae,*

come aveva promesso ai nostri  
padri,  
ad Abramo e alla sua  
discendenza per sempre.

*sicut locùtus est ad patres  
nostros,  
Abraham et sémini eius in  
soécula.*

## A DIO

### CANTICO DI ZACCARIA

Benedetto il Signore  
Dio d'Israele,  
perché ha visitato  
e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una  
salvezza potente  
nella casa di Davide suo servo,  
come aveva promesso  
per bocca dei suoi santi profeti  
di un tempo:

salvezza dai nostri nemici,  
e dalle mani di quanti  
ci odiano.  
Così egli ha concesso  
misericordia ai nostri padri  
e si è ricordato della sua santa  
alleanza,  
del giuramento fatto  
ad Abramo, nostro padre,  
di concederci,  
liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore,  
in santità e giustizia  
al suo cospetto,  
per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato  
profeta dell'Altissimo

*Benedictus Dóminus  
Deus Israel,  
quí visitàvit et fecit  
redemptiónem plebis suæ  
et eréxit cornu salútis nobis*

*in domo David pùeri sui,  
sicut locùtus est  
per os sanctorum,  
quí a sæculo sunt,  
prophetàrum eius,  
salùtem ex inimicis nostris  
et de manu omnium,  
quí odérunt nos;  
ad faciéndam misericórdiam  
cum pàtribus nostris  
et memoràri testaménti  
sui sancti,  
iusiuràndum, quod iuràvit  
ad Abraham patrem nostrum,  
datùrum se nobis,  
ut sine timore,  
de manu inimicórum nostrorum  
liberàti,  
serviàmus illi  
in sanctitàte et iustitia coram  
ipso omnibus diébus nostris.  
Et tu, puer,  
prophéta Altissimi vocàberis:*

perché andrai innanzi  
al Signore  
a preparargli le strade  
per dare la suo popolo la  
conoscenza della salvezza,  
nella remissione  
dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa  
del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto  
un sole che sorge  
per rischiarare quelli  
che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi  
sulla via della pace.

*præibis enim ante faciẽm  
Dómini  
paràre vias eius,  
ad dandam sciẽntiam salútis  
plebi eius  
in remissionẽm  
peccatórum eórum,  
per viscera misericórdiæ  
Dei nostri,  
in quibus visitàvit nos  
Oriens ex alto:  
illuminàre his,  
qui in ténebris  
et in umbra mortis sedent  
ad dirigẽdos pedes nostros  
in viam pacis.*

#### TE DEUM

Noi ti lodiamo, Dio  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre,  
tutta la terra ti adora.

*Te Deum laudàmus:  
te Dóminum confitémur.  
Te ætérnum Patrem,  
omnis terra veneràtur.*

A te cantano gli angeli  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo  
il Signore Dio dell'universo.

*Tibi omnes àngeli,  
tibi cæli et univèrsæ potestàtes:  
tibi chérubim et séraphim  
incessàbili voce proclàmant:  
Sanctus, Sanctus, Sanctus  
Dóminus Deus Sàbaoth.*

I cieli e la terra

*Pleni sunt cæli et terra*

sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama  
il coro degli apostoli  
e la candida schiera dei martiri;  
le voci dei profeti si uniscono  
nella tua lode;

la santa Chiesa proclama  
la tua gloria,  
adora il tuo unico Figlio,  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria,  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti  
dalla Vergine Madre  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte,  
hai aperto ai credenti  
il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio,  
nella gloria del Padre.  
Verrai a giudicare il mondo  
alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli,  
Signore,

*maiestàtis glóriæ tuæ.  
Te gloriósus  
Apostolórum chorus,  
te prophetárum  
laudábilis nùmerus,  
te màrtyrum candidátus  
laudat exércitus.  
Te per orbem terràrum  
sancta confitétur Ecclésia,  
Patrem imménsæ maiestàtis;  
veneràndum tuum verum  
et ùnicum Filium;  
Sanctum quoque  
Paràclitum Spiritum.*

*Tu rex gloriæ Christe.  
Tu Patris sempitérnus es Filius.  
Tu, ad liberàndum susceptùrus  
hóminem,  
non horruisti Virginis ùterum.*

*Tu, devicto mortis acùleo,  
aperuisti credéntibus  
regna cælórum.  
Tu ad dèxteram Dei sedes,  
in gloria Patris.  
Iudex créderis  
esse ventùrus.*

*Te ergo quæsumus,  
tuis fàmulis sùbveni,*

che hai redento  
col tuo sangue prezioso.

*quos pretioso sanguine  
redemisti.*

Accoglici nella tua gloria  
nell'assemblea dei santi.

*Aeterna fac cum sanctis tuis  
in gloria numerari.*

Salva il tuo popolo,  
Signore,  
guida e proteggi i tuoi figli.

*Salvum fac populum tuum,  
Domine,  
et benedic hereditati tuae.  
Et rege eos, et extolle illos usque  
in aeternum.*

Ogni giorno ti benediciamo,  
lodiamo il tuo nome per sempre.

*Per singulos dies benedicimus te;  
et laudamus nomen tuum in  
saeculum,  
in saeculum saeculi.*

Degnati oggi, Signore,  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua  
misericordia:  
in te abbiamo sperato.  
Pietà di noi, Signore,  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, non  
saremo confusi in eterno.

*Dignare, Domine, die isto  
sine peccato nos custodire.  
Miserere nostri, Domine,  
miserere nostri.  
Fiat misericordia tua, Domine,  
super nos,  
quemadmodum speravimus in te.  
In te, Domine, speravi:  
non confundar in aeternum.*

#### DE PROFUNDIS

Dal profondo a te grido, o Signore;  
Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti  
alla voce della mia preghiera.

*De profundis clamavi ad te, Domine:  
Domine, exaudi vocem meam.  
Fiant aures tuae intendentes  
in vocem deprecationis meae.*

Se consideri le colpe, Signore,  
Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono:  
e avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore,  
l'anima mia spera nella sua  
parola.  
L'anima mia attende il Signore  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore,  
perché presso il Signore è la  
misericordia  
e grande presso di lui la redenzione.  
Egli redimerà Israele.

*Si iniquitates observaveris,  
Domine,  
Domine, quis sustinebit?  
Quia apud te propitiatio est,  
et propter legem tuam sustinui  
te, Domine.*

*Sustinuit anima mea in verbo eius,  
speravit anima mea in Domino.  
A custodia matutina usque  
ad noctem speret Israel in  
Domino.*

*Quia apud Dominum  
misericordia,  
et copiosa apud eum redemptio.  
Et ipse redimet Israel  
ex omnibus iniquitatibus eius.*

#### AGIMUS TIBI GRATIAS

Rendiamo grazie a te Dio  
Onnipotente  
per i tuoi molteplici benefici,  
tu che vivi e regni  
nei secoli dei secoli.

*Agimus tibi gratias,  
omnipotens Deus,  
pro universis beneficiis tuis.  
Qui vivis et regnas  
in saecula saeculorum.*

#### ALLA SANTISSIMA EUCHARISTIA

##### ANIMA DI CRISTO

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.

Ánima Christi santífica me.  
Corpus Christi, salva me.  
Sanguis Christi, inébria me.

Acqua del costato di Cristo,  
lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi,  
nelle tue piaghe nascondimi.  
Non permettere che io mi separi  
da te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte  
chiamami.  
Fa che io venga a te,  
per lodarti con i tuoi Santi  
nei secoli dei secoli. Amen.

Aqua láteris Christi, lava me.  
Pássio Christi, confórta me.  
O bone Iesu, exáudi me.  
Intra tua vúlnera abscondé me.  
Ne permíttas me separári a te.  
Ab hoste maligno defénde me.  
In hora mortis meæ voca me.  
Et iube me veníre ad te,  
ut cum Sanctis tuis laudem te  
in sæcula sæculórum. Amen

#### PANGE, LINGUA

Genti tutte, proclamate  
il mistero del Signore,  
del suo corpo e del suo sangue  
che la Vergine donò e fu sparso  
in sacrificio per salvar l'umanità.

*Pange, lingua, gloriosi  
còrporis mystérium,  
sanguinisque pretiósí,  
quem in mundi prétium  
fructus ventri generosi  
Rex effùdit géntium.*

Dato a noi da Madre pura,  
per noi tutti si incarnò.  
La feconda sua parola  
tra le genti seminò;  
con amore generoso  
la sua vita consumò.

*Nobis datus, nobis natus  
ex intàcta Virgine,  
et in mundo conversàtus,  
sparso verbi sémine,  
sui moras incolàtus  
miro clausit ordine.*

Nella notte della Cena  
coi fratelli si trovò.

*In suprémæ nocte cenæ  
recumbens cum fràtribus,*

Del pasquale sacro rito  
ogni regola compì  
e agli apostoli ammirati  
come cibo si donò.

*observata lege plene  
cibis in legàlibus,  
cibum turbæ duodénæ  
se dat suis mànibus.*

La parola del Signore  
pane e vino trasformò:  
pane in carne, vino in sangue,  
in memoria consacrò!  
Non i sensi, ma la fede  
prova questa verità

*Verbum caro panem verum  
verbo carnem éfficit,  
fitque sanguis Christi merum,  
et, si sensus déficit,  
ad firmàndum cor sincérum  
sola fides sùfficit.*

#### TANTUM ERGO

Questo grande Sacramento  
Veniraimo supplici:  
è il supremo compimento  
degli antichi simboli.  
Viva fede ci sorregga,  
quando i sensi tacciono.  
All'eterno sommo Dio,  
Padre, Figlio e Spirito,  
Gloria, onore, lode piena  
innalziamo unanimi.  
Il mistero dell'Amore  
Adoriamo umili.

*Tantum ergo sacraméntum  
venerémur cernui,  
et antiquum documéntum  
novo cedat ritui;  
præstet fides suppleméntum  
sénsuum deféctui.  
Genitóri Genitóque  
laus et iubilàtio,  
salus, honor,  
virtus quoque sit et benedictio;  
procedénti ab utróque  
compar sit laudàtio.*

#### ALLO SPIRITO SANTO

#### VENI, CRÉATOR SPIRITUS,

Vieni, o Spirito creatore,  
visita le nostre menti,

*Veni, créator Spiritus,  
mentes tuórum visita,*

riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite  
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo Amore.

*imple supérna gràtia,  
quæ tu creàsti, péctora.*

*Qui diceris Paràclitus,  
donum Dei altissimi,  
fons vivus, ignis, càritas  
et spiritàlis ùnctio.*

*Tu septifórmis mùnere,  
dignitus paternae dextera  
tu rite promissum Patris  
sermone ditans gùttura.*

*Accénde lumen sénsibus,  
infunde amórem córdibus,  
infirma nostri córporis  
virtùte firmans pépeti.*

*Hostem repéllas lóngius  
pacémque dones prótinus;  
ductóre sic te prævio  
vitémus omne nóxium.*

*Per te sciàmus da Patrem  
noscàmus atque Filium,  
te utriùsque Spiritum  
credàmus omni témpore.*

#### VENI, SANCTE SPIRITUS,

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.  
Vieni, padre dei poveri,

*Veni, Sancte Spiritus,  
et emitte cælitus  
lucis tuæ ràdium.  
Veni, pater pàuperum,*

vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto;  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei fedeli.  
Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna.

*veni, dator munerum,  
veni, lumen cordium.*

*Consolator optime  
dulcis hospes animæ,  
dulce refrigerium  
In labore requies,  
in æstu tempéries,  
in fletu solatium.*

*O lux beatissima,  
reple cordis intima  
tuorum fidelium.  
Sine tuo numine,  
nihil est in homine  
nihil est innoxium.*

*Lava quod est sordidum,  
riga quod est aridum,  
sana quod est sancium.  
Flecte quod est rigidum,  
fove quod est frigidum,  
rege quod est devium.*

*Da tuis fidelibus,  
in te confidentibus,  
sacrum septenarium.*

*Da virtutis meritum,  
da salutis exitum,  
da perenne gaudium.*

## LA NOSTRA FEDE

### I SETTE DONI DELLO SPIRITO SANTO

1. Sapienza 2. Intelletto 3. Consiglio 4. Fortezza 5. Scienza  
6. Pietà 7. Timor di Dio.

### FRUTTI DELLO SPIRITO

1. Amore 2. Gioia 3. Pace 4. Pazienza 5. Benevolenza 6. Bontà  
7. Fedeltà 8. Mitezza 9. Dominio di sé.

### LE TRE VIRTÙ TEOLOGALI

1. Fede 2. Speranza 3. Carità

### LE QUATTRO VIRTÙ CARDINALI

1. Prudenza 2. Giustizia 3. Fortezza 4. Temperanza

### LE SETTE OPERE DI MISERICORDIA CORPORALE

1° Dar da mangiare agli affamati.

2° Dar da bere agli assetati.

3° Vestire gli ignudi.

4° Alloggiare i pellegrini.

5° Visitare gli infermi.

6° Visitare i carcerati.

7° Seppellire i morti.

### LE SETTE OPERE DI MISERICORDIA SPIRITUALE

1° Consigliare i dubbiosi.

2° Insegnare agli ignoranti.

3° Ammonire i peccatori.

4° Consolare gli afflitti.

5° Perdonare le offese ricevute.

6° Sopportare pazientemente le persone moleste.

7° Pregare Dio per i vivi e per i morti.

#### I SETTE VIZI CAPITALI

1. Superbia
2. Avarizia
3. Lussuria
4. Ira
5. Gola
6. Invidia
7. Accidia

#### I QUATTRO NOVISSIMI

1. Morte
2. Giudizio
3. Inferno
4. Paradiso

#### LE BEATITUDINI

Beati i poveri in Spirito, perché di essi è il regni dei cieli.

Beati gli afflitti, perché saranno consolati.

Beati i miti, perché erediteranno la terra.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,  
perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.

Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.

Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati per causa della giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.

## INDICE

<b>PRESENTAZIONE.....</b>	<b>1</b>
<b>ABBREVIAZIONI.....</b>	<b>3</b>
<b>OGNI GIORNO.....</b>	<b>4</b>
AL MATTINO	5
ANGELUS DOMINI	6
Offerta della giornata al cuore di Gesù .....	6
LITURGIA DELLE ORE	6
CELEBRAZIONE DELL'UFFICIO DELLE LETTURE	7
CELEBRAZIONE DELLE LODI MATTUTINE	7
MEDITAZIONE	7
Preghiere alla meditazione.....	7
LECTIO DIVINA	9
CELEBRAZIONE DELLA EUCARISTIA	9
Preghiera al termine della Santa Messa .....	9
PREGHIERA DEL ROSARIO	11
I misteri del S. Rosario .....	12
Litane lauretane della Beata Vergine Maria.....	13
Litane di Maria Regina.....	15
PREGHIERE DELLA FAMIGLIA RELIGIOSA	18
Preghiera alla Sacra Famiglia.....	18
Preghiera per le vocazioni .....	18
Preghiera di benedizione della giornata.....	19
Celebrazione dell'ora media .....	19
A MEZZOGIORNO	20
ESAME PARTICOLARE	20
Preghiera introduttiva all'esame particolare.....	20

ANGELUS DOMINI	20
Preghiera per i Defunti .....	21
Preghiere di benedizione della mensa .....	21
Preghiere di ringraziamento.....	23
<b>AL POMERIGGIO</b>	<b>24</b>
LETTURA SPIRITUALE COMUNITARIA	24
ADORAZIONE EUCARISTICA	25
Preghiera di adorazione eucaristica.....	25
Dio sia benedetto .....	25
Preghiera di benedizione .....	26
CELEBRAZIONE DEL VESPRO SECONDO L'UFFICIO DIVINO	26
<b>ALLA SERA</b>	<b>27</b>
ANGELUS DOMINI	27
Preghiera a S. Giuseppe .....	27
Preghiera a S. Vincenzo .....	27
COMPIETA	28

## **OGNI SETTIMANA .....** **29**

. LUNEDÌ	29
. MARTEDÌ	29
. MERCOLEDÌ	29
. GIOVEDÌ	29
. VENERDÌ	30
. SABATO	30
INCONTRO DI COMUNITÀ	31
SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE	32
Atti del penitente .....	32
Preghiere del penitente.....	32

## **OGNI MESE.....** **34**

RITIRO SPIRITUALE	34
Preghiera di inizio del ritiro .....	34

Preghiera di preparazione alla morte.....	35
<b><u>GIORNI SIGNIFICATIVI DEL MESE .....</u></b>	<b><u>36</u></b>
PRIMO GIOVEDÌ DEL MESE	36
Preghiera per il Sommo Pontefice e per i Sacerdoti.....	36
Preghiera per alimentare in noi la carità .....	37
PRIMO VENERDÌ DEL MESE	38
Preghiera riparatrice al Sacro Cuore.....	38
Litania del Sacro cuore.....	39
VIA CRUCIS	41
PRIMO SABATO DEL MESE	41
Preghiera riparatrice al Cuore Immacolato di Maria .....	41
<b><u>GIORNI COMUNITARI.....</u></b>	<b><u>42</u></b>
GIORNO 11	42
Preghiera per le vocazioni .....	42
GIORNO 20	43
Preghiera per i missionari.....	43
GIORNO 30	44
Preghiera per i Cristiani che soffrono la persecuzione .....	44
<b><u>OGNI ANNO .....</u></b>	<b><u>45</u></b>
PRATICHE ANNUALI	45
ESERCIZI SPIRITUALI	45
GIORNATA DELLA FRATERNITA'	46
1 GENNAIO	46
SOLENNITÀ DI MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO	46
Vieni o Spirito .....	46
Preghiera a Maria Madre e Regina .....	47
Preghiera per la pace nel mondo.....	47
6 GENNAIO	48

EPIFANIA DEL SIGNORE	48
Formula di rinnovamento dei Voti .....	48
Preghiera per tutti i popoli .....	48
<b>18-25 GENNAIO</b>	<b>49</b>
OTTAVARIO DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI	49
Spunti di riflessione biblici .....	49
Preghiera d'intercessione .....	49
<b>24 GENNAIO</b>	<b>51</b>
SAN FRANCESCO DI SALES	51
Triduo di preghiera .....	51
<b>29 GENNAIO</b>	<b>52</b>
GIOVANNI BATTISTA LEONARDI	52
<b>2 FEBBRAIO</b>	<b>54</b>
PRESENTAZIONE DEL SIGNORE – FESTA DELLA VITA CONSACRATA	54
E' lei la Vergine .....	54
Ringraziamento a Dio per il dono della vita consacrata.....	55
<b>11 FEBBRAIO</b>	<b>56</b>
BEATA VERGINE MARIA DI LOURDES	56
Preghiera per i malati .....	56
<b>19 MARZO</b>	<b>57</b>
SAN GIUSEPPE SPOSO DELLA BEATA VERGINE MARIA	57
Preghiera a San Giuseppe.....	57
Litanie a San Giuseppe.....	58
<b>QUARESIMA</b>	<b>60</b>
MERCOLEDÌ DELLE CENERI	60
VENERDÌ DI QUARESIMA	60
VIA CRUCIS	60
<b>SETTIMANA SANTA</b>	<b>75</b>
TRIDUO PASQUALE	75
GIOVEDÌ SANTO	75
VENERDÌ SANTO	75
SABATO SANTO	76
LA VEGLIA PASQUALE	76
PASQUA DI RISURREZIONE	76

II DOMENICA DI PASQUA	77
IN ALBIS	77
DOMENICA DI PENTECOSTE	77
Sequenza dello Spirito Santo.....	78
Doni e frutti dello Spirito Santo .....	78
SOLENNITÀ DEL CORPO E DEL SANGUE DI CRISTO	79
Genti Tutte .....	79
FESTA DEL SACRO CUORE DI GESÙ	79
Consacrazione della Congregazione .....	79
FESTA DEL CUORE IMMACOLATO DI MARIA	80
Atto di consacrazione al Cuore Immacolato di Maria .....	80
MAGGIO	81
AMORE A MARIA	81
8 MAGGIO	82
BEATA VERGINE MARIA DI POMPEI	82
Supplica alla Regina del Rosario di Pompei .....	82
9 MAGGIO	84
1734 – LE PRIME SETTE SORELLE INIZIANO LA VITA COMUNE	84
11 GIUGNO	85
NATALE DELLA CONGREGAZIONE	85
27 SETTEMBRE	85
SAN VINCENZO DE' PAOLI	85
TRIDUO DI SAN VINCENZO	86
Preghiera dei Vincenziani.....	87
1 NOVEMBRE	88
COMMEMORAZIONE DI TUTTI I SANTI	88
2 NOVEMBRE	88
COMMEMORAZIONE DI TUTTI I FEDELI DEFUNTI	88
4 NOVEMBRE	89
DON PIETRO DE LUIGI, ARCIPRETE	89
8 DICEMBRE	90
IMMACOLATA CONCEZIONE	90
AVVENTO	91

NOVENA DEL S. NATALE	91
FESTA DELLA SANTA FAMIGLIA	91
31 DICEMBRE	92
Ti lodiamo .....	92

## **APPENDICE.....93**

LECTIO DIVINA	94
CELEBRAZIONE COMUNITARIA DELLA PENITENZA	95
NOVENA IN PREPARAZIONE ALLE FESTE MARIANE	100
NOVENA DEL SANTO NATALE	107
LA CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA	114
CORONCINA AL SACRO CUORE DI GESÙ	115
LITANIE DEI SANTI	116
MODALITÀ DI SUFFRAGIO	119

## **PREGHIERE.....120**

<b>PREGHIERE DEL CRISTIANO</b>	<b>120</b>
SEGNO DELLA CROCE	120
PADRE NOSTRO	120
AVE MARIA	120
GLORIA	121
CREDO	121
SIMBOLO APOSTOLICO	122
ANGELO DI DIO	123
TI ADORO	123
ATTO DI FEDE	124
ATTO DI SPERANZA	124
ATTO DI CARITÀ	124
ATTO DI DOLORE	124
L'ETERNO RIPOSO	125
<b>A MARIA</b>	<b>125</b>
SALVE REGINA	125
ALMA REDEMPTORIS MATER	126

AVE REGINA CÆLORUM	126
SUB TUUM PRÆSIDIUM	126
ANGELUS DOMINI	127
REGINA COELI	128
MAGNIFICAT	128
<b>A DIO</b>	<b>130</b>
CANTICO DI ZACCARIA	130
TE DEUM	131
DE PROFUNDIS	133
AGIMUS TIBI GRATIAS	134
<b>ALLA SANTISSIMA EUCARISTIA</b>	<b>134</b>
ANIMA DI CRISTO	134
PANGE, LINGUA	135
TANTUM ERGO	136
<b>ALLO SPIRITO SANTO</b>	<b>136</b>
VENI, CRÉATOR SPIRITUS,	136
VENI, SANCTE SPIRITUS,	137
<b>LA NOSTRA FEDE .....</b>	<b>139</b>
I sette doni dello Spirito Santo.....	139
Frutti dello Spirito .....	139
Le tre virtù teologali .....	139
Le quattro virtù cardinali .....	139
Le sette opere di misericordia corporale .....	139
Le sette opere di misericordia spirituale .....	139
I sette vizi capitali .....	140
I quattro novissimi.....	140
Le beatitudini .....	140